MY PRAYERS

CENTRAL CHINMAYA MISSION TRUST
MUMBAI - 400 072.

Digitized by the Internet Archive
in 2023

https://archive.org/details/isbn_9788175971776

MY PRAYERS

(BOOK I)

CENTRAL CHINMAYA MISSION TRUST

© Central Chinmaya Mission Trust

Printed till	November	2010	1,37,000	copies
Reprint	March	2011	5,000	copies

Published by :
CENTRAL CHINMAYA MISSION TRUST
Sandeepany Sadhanalaya,
Saki Vihar Road,
Mumbai 400 072, India
Tel. : (91-22) 2857 2367 / 2857 5806
Fax : (91-22) 2857 3065
E-mail : ccmtpublications@chinmayamission.com
Website : www.chinmayamission.com

Distribution Centre in USA :
CHINMAYA MISSION WEST
Publications Division,
560 Bridgetown Pike,
Langhorne, PA 19053, USA.
Phone : (215) 396-0390
Fax : (215) 396-9710
Email : publications@chinmayamission.org
Website : www.chinmayapublications.org

Printed by :
PRIYA GRAPHICS
Unit No. J - 120, Ansa Industrial Estate,
Saki Vihar Road, Sakinaka, (Andheri)
Mumbai - 400 072. (India)
Tel. No. 6695 9935 / 4005 9936
Email: chinmayapriya@hotmail.com

Price : Rs : 45.00

ISBN: 978-81-7597-177-6

CENTRAL CHINMAYA MISSION TRUST
SANDEEPANY SADHANALAYA
POWAI-PARK DRIVE
BOMBAY 72 AS

Blessed Dear Children,

Om Namo Narayanaya!

Salutations!

As we play about, laughing and dancing we are growing ourselves to be Great men and women of Bharat. As we Grow we will have to serve our country & look after the welfare of our people. All these needs ability, character, strength, and Lord's Grace.

Cultivate them all. Develop all these qualities thro' daily prayers and meditation. Never go to bed or leave your bed without remembering the Lord's glories and Beauty.

"Sree krishna Saranam Mama"

Yours ever Swami

Chinmayananda

FOR PARENTS

Small children in their formative and most impressionable ages offer a tremendous potential for achieving the national goal. Bala Vihars run by the Chinmaya Mission not only lead the children on the correct path, but also serve as an arena of glee and mirth.

The Chinmaya Bala Vihars have been very popular from the day of its initiation and we have been growing in stupendous strides everywhere, and therefore we are confident that this movement of "Bala Krishna Seva" undertaken by the Mission Groups will grow from strength to strength, benefiting the future, and spiritually benefiting themselves.

These Vihars train up children and inculcate into them a reverence for our ancient culture, an aspiration to live up to it and a correct understanding of the implications of our immortal philosophy.

We try to create in them self-confidence to serve and to rightly act in cheerfulness, generate in them a true affection in all their contacts, inculcate in them some personal discipline, and a true spirit of leadership. We train

their capacity to express themselves and to assert their individuality. They do gain a certain healthy resistance against the cheap temptation, ideological or otherwise, in the very atmosphere in which they now grow. The Vihars are also centres wherein the dormant faculties of the children are detected, cultivated and improved.

Whatever be the Institution, however noble their aspirations may be, however perfect and cultured the workers in that Institution be, children are moulded by their parents and homes much more than any other influence. The disparity between the schools and the home today is so much that the children cannot but grow with double standards in morality and character.

The Bala Vihar centres of the Chinmaya Mission are trying to give the growing children of our country a harbour and quiet retreat from the prevalent psychological tragedy, intellectual suicide and physical abomination.

A typical Bala Vihar group consists of 20 to 25 children in the age group 6 to 14 drawn from a limited area. In a convenient residential house in that area the children meet once a

week to spend a pleasant hour under the guidance of a trained Bala Vihar Sevak. Wherever practicable separate groups are organised for junior children (age group 6 to 10) and senior children (age group 11 to 14).

All the children in one area meet together once a month for a collective Bala Vihar. The children are also taken out periodically to visit temples and places of interest.

Participation in the weekly Bala Vihar programme is free of charge. When special programmes are arranged a nominal charge may be made.

Any parent or guardian who wishes to start a Bala Vihar in his/her area or is willing to assist the Bala Vihar project in any other manner is requested to contact the Secretary of the Mission or the Chief Bala Vihar Sevak.

We hope the Bala Vihars will get hearty co-operation of all teachers and parents. Our humble request is only "Help us to help your children."

We seek your co-operation to give our growing children a healthier intellectual and physi-

cal climate, where they can grow with noble ideals, healthy emotions and physical discipline.

Harih Om!

1. HARIH OM

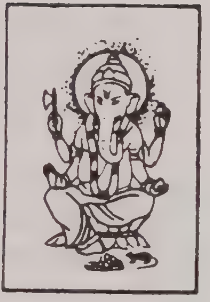
ॐ सह नाववतु, सह नौ भुनक्तु
सह वीर्यं करवावहै ।
तेजस्वि नावधीतमस्तु ।
मा विद्विषावहै ।
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

Om saha naavavatu,
Saha nau bhunaktu,
Saha veeryam karavaavahai.
Tejasvinaavadheetamastu.
Maa vidvishaavahai.
Om Shaantih Shaantih Shaantih!

(Om, May the Lord protect us,
May He cause us to enjoy,
May we exert together,
May our studies be thorough and faithful,
May we never quarrel with each other.

Om Peace Peace Peace!)

गणेश शरणम्, शरणम् गणेश।
गणेश शरणम्, शरणम् गणेश॥
वागीश शरणम्, शरणम् वागीश।
वागीश शरणम्, शरणम् वागीश॥
सारीश शरणम्, शरणम् सारीश।
सारीश शरणम्, शरणम् सारीश॥



Ganesha sharanam, sharanam Ganesha.
Ganesha sharanam, sharanam Ganesha.
Vaageesha sharanam, sharanam Vaageesha.
Vaageesha sharanam, sharanam Vaageesha.
Saareesha sharanam, sharanam Saareesha,
Saareesha sharanam, sharanam Saareesha.

जय गणेश जय गणेश जय गणेश पाहि माम्।
जय गणेश जय गणेश जय गणेश रक्ष माम्॥

Jaya Ganesha jaya Ganesha
Jaya Ganesha paahi maam;
Jaya Ganesha jaya Ganesha
Jaya Ganesha raksha maam.

गौरीनन्दन गजानन, हे गौरीनन्दन गजानन।
गिरिजानन्दन निरञ्जन। पार्वतिनन्दन शुभानन।
पाहि प्रमो माम् पाहि प्रसन्न। पाहि प्रभो माम् पाहि प्रसन्न।

Gaureenandana Gajaanana,
He! Gaureenandana Gajaanana;
Girijaanandana Niranjana,
Paarvatinandana Shubhaanana:
Paahi Prabho maam paahi Prasanna.
Paahi Prabho maam paahi Prasanna.

2. श्रीगुरुस्तोत्रम्

Sree Gurustotram

अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ।
तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ १ ॥

Akhandamandalaakaaram
vyaaptam yena charaacharam;
Tatpadam darshitam yena
tasmai Shree Gurave namah.

अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ।
चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ २ ॥

Agnaanatimiraandhasya
gnaanaanjanashalaakayaa;
Chakshurunmeelitam yena
tasmai Shree Gurave namah.

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः ।
गुरुरेव परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ३ ॥

Gurur Brahmaa Gurur Vishnuh
Gurur Devo Maheshvarah;
Gurureva param Brahma
tasmai Shree Gurave namah.

स्थावरं जङ्गमं व्याप्तं यत्किञ्चित् सचराचरम् ।
तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ४ ॥

Sthaavaram jangamam vyaaptam
yatkinchit sacharaacharam;
Tatpadam darshitam yena
tasmai Shree Gurave namah.

चिन्मयं व्यापि यत्सर्वं त्रैलोक्यं सचराचरम् ।
तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ५ ॥

Chinmayam vyaapi yatsarvam
trailokyam sacharaacharam;
Tatpadam darshitam yena
tasmai Shree Gurave namah.

सर्वश्रुतिशिरोरत्नविराजितपदाम्बुजः ।
वेदान्ताम्बुजसूर्यो यस्तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ६ ॥

Sarvashrutishiroratna-
viraajitapadaambujah;
Vedaantaambujasooryo yas-
tasmai Shree Gurave namah.

चैतन्यः शाश्वतः शान्तो व्योमातीतो निरञ्जनः ।
बिन्दुनादकलातीतस्तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ७ ॥

Chaitanyah shaashvatah shaanto
vyomaateeto niranjanah;
Bindunaadakalaateetas-
tasmai Shree Gurave namah.

ज्ञानशक्तिसमारूढः तत्त्वमालाविभूषितः ।
भुक्तिमुक्तिप्रदाता च तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ८ ॥

Gnaanashaktisamaaroodhah
tattvamaalaavibhooshitah;
Bhuktimuktipradaataa cha
tasmai Shree Gurave namah.

अनेकजन्मसम्प्राप्तकर्मबन्धविदाहिने ।
आत्मज्ञानप्रदानेन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ९ ॥

Anekajanmasampraapta-
karmabandhavidaahine;
Aatmagnaanapradaanena
tasmai Shree Gurave namah.

शोषणं भवसिन्धोश्च ज्ञापनं सारसम्पदः ।
गुरोः पादोदकं सम्यक् तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ १० ॥

Shoshanam bhavasindhoshcha
gnaapanam saarasampadah;
Guroh paadodakam samyak
tasmai Shree Gurave namah.

न गुरोरधिकं तत्त्वं न गुरोरधिकं तपः ।
तत्त्वज्ञानात् परं नास्ति तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ११ ॥

Na Guroradhikam tattvam
na Guroradhikam tapah;
Tattvagnaanaat param naasti
tasmai Shree Gurave namah.

मन्नाथः श्रीजगन्नाथः मदगुरु श्रीजगदगुरुः ।
मदात्मा सर्वभूतात्मा तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ १२ ॥

Mannaathah Shree Jagannaathah
madguruh Shree Jagadguruh;
Madaatmaa sarvabhuutaatmaa
tasmai Shree Gurave namah.

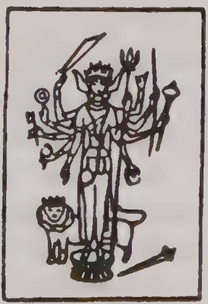
गुरुरादिनादिश्च गुरुः परमदैवतम् ।
गुरोः परतरं नास्ति तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ १३ ॥

Gururaadiranaadishcha
Guruh paramadaivatam;
Guroh parataram naasti
tasmai Shree Gurave namah.

त्वमेव माता च पिता त्वमेव
त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव ।
त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव
त्वमेव सर्वं मम देवदेव ॥ १४ ॥

Tvameva maataa cha pitaa tvameva
tvameva bandhushcha sakhaa tvameva;
Tvameva vidyaa dravinam tvameva
tvameva sarvam mama devadeva.

अम्बां भजामि, जगदम्बां भजामि ।
त्रिपुराम्बां भजामि, शारदाम्बां भजामि ।



Ambaam bhajaami,
Jagadambaam bhajaami;
Tripuraambaam bhajaami,
Shaaradaambaam bhajaami.

3. गीताध्यानम्

Geeta Dhyanam

ॐ पार्थाय प्रतिबोधितां भगवता नारायणेन स्वयम्
व्यासेन ग्रथितां पुराणमुनिना मध्येमहाभारतम् ।
अद्वैतामृतवर्षिणीं भगवतीमष्टादशाध्यायिनी –
मम्ब त्वामनुसन्दधामि भगवद्गीते भवद्वेषिणीम् ॥ १ ॥

Om Paarthaaya pratibodhitaam bhagavataa
Naaraayanena svayam
Vyaasena grathitaam puraanamunina
madhye-Mahaabhaaratam;
Advaitaamritavarshineem bhagavatee-
mashtaadashaadhyaayineem
Amba tvaamanusandadhaami Bhagavad-
geete bhavadveshineem.

नमोऽस्तु ते व्यास विशालबुद्धे फुल्लारविन्दायतपत्रनेत्र ।
येन त्वया भारततैलपूर्णः प्रज्वलितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥ २ ॥

Namostu te Vyaasa vishaalabuddhe
phullaaravindaayatapatranetra;
Yena tvayaa Bhaaratatailapoornah
prajvaalito gnaanamayah pradeepah.

प्रपन्नपारिजाताय तोत्रवेत्रैकपाणये ।
ज्ञानमुद्राय कृष्णाय गीताऽमृतदुहे नमः ॥ ३ ॥

Prapannapaarijaataaya
totravetraikapaanaye;
Gnaanamudraaya Krishnaaya
Geetaamritaduhe namah.

सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दनः ।
पार्थो वत्सः सुधीर्भोक्ता दुग्धं गीतामृतं महत् ॥ ४ ॥

Sarvopanishado gaavo
dogdhaa Gopaalanandanah;
Paartho vatsah sudheer bhoktaa
dugdham Geetaamritam mahat.

वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमदर्नम् ।
देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगदगुरुम् ॥ ५ ॥

Vasudevasutam devam
Kamsa Chaanoora mardanam;
Devakeeparamaanandam
Krishnam vande Jagadgurum.

भीष्मद्रोणतटा जयद्रथजला गान्धारनीलोत्पला
शल्यग्राहवती कृपेण वहनी कर्णेन वेलाकुला ।
अश्वत्थामविकर्णघोरमकरा दुर्योधनावर्तिनी
सोत्तीर्णा खलु पाण्डवै रणनदी कैवर्तकः केशवः ॥ ६ ॥

Bheeshma-Drona-tataa Jayadrathajalaa
Gaandhaaraneelotpalaa
Shalyagraahavatee Kripena vahanee
Karnena velaakulaa;
Ashvatthaama-Vikarna-ghoramakaraa
Duryodhanaavartinee
Sotteernaa khalu Paandavai rananadee
Kaivartakah Keshavah.

पाराशर्यवचस्सरोजममलं गीतार्थगन्धोत्कटं
नानाख्यानककेसरं हरिकथासम्बोधनाबोधितम् ।
लोके सज्जनषट्पदैरहरहः पेपीयमानं मुदा
भूयाद् भारतपंकजं कलिमलप्रध्वंसि नः श्रेयसे ॥ ७ ॥

Paaraasharyavachassarojmamalam
Geetaarthagandhotkatam
Naanaakhyaanakakesaram
Harikathaasambodhanaabodhitam;
Loke sajjanashatpadairaharahah
pepeeyamaanam mudaa
Bhooyaat Bhaaratapankajam
Kalimalapradhvamsi nah shreyase.

मूकं करोति वाचालं पङ्गुं लङ्घयते गिरिम् ।
यत्कृपा तमहं वन्दे परमानन्दमाधवम् ॥ ८ ॥

Mookam karoti vaachaalam
pangum langhayate girim;
Yatkripaa tamaham vande
paramaananda-Maadhavam.

यं ब्रह्मावरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवै-
र्वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ।
ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो
यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणाः देवाय तस्मै नमः ॥ ९ ॥

Yam Brahmaa-Varunendra-Rudra-Marutah
stunvanti divyaih stavaih
Vedaih saangapadakramopanishadair
gaayantiyam Saamagaah;
Dhyaanaavasthitatadgatena manasaa
pashyanti yam yogino
Yasyaantam na viduh suraasuraganaah
devaaya tasmai namah.

सर्वधर्मान्परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज ।
अहं त्वा सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः ॥

Sarvadharmaan parityajya
maamekam sharanam vraja;
Aham tvaa sarvapaapebhyo
mokshayishyaami maa shuchah.

ॐ दत्तात्रय गुरु, दत्त दत्त गुरु,
दत्तात्रय श्री सद्गुरु ॐ ॥
सच्चिदानन्द गुरु चिन्मयानन्द गुरु,
तपोवन श्री सदगुरु ॐ,
रामकृष्ण श्री सदगुरु ॐ ॥

Om Dattaatraya guru Datta Datta guru
Dattaatraya Shree sadguru Om.
Sachchidaananda guru Chinmayaananda guru
Tapovana Shree sadguru Om
Ramkrishna Shree sadguru Om.

मुरलीमनोहर राधेश्याम ।
गोपीवल्लभ राधेश्याम ॥
देवकीनन्दन राधेश्याम ।
राधेश्याम जय राधेश्याम ॥

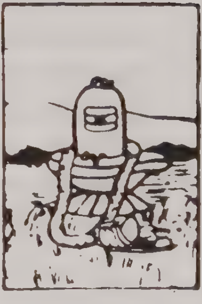
वेणुविलोल राधेश्याम ।
  विजयगोपाल राधेश्याम ॥

नन्दकुमार राधेश्याम ।
  नवनीतचोर राधेश्याम ॥

Muraleemanohara Raadheshyaama
Gopeevallabha Raadheshyaama
Devakeenandana Raadheshyaama
Raadheshyaama Jaya Raadheshyaama;
Venuvilola Raadheshyaama
Vijayagopaala Raadheshyaama
Nandakumaara Raadheshyaama
Navaneetachora Raadheshyaama.

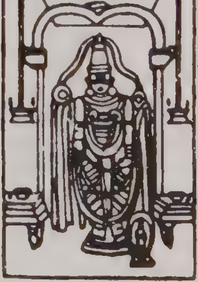
राम राम राम राम
  रामनाम तारकम् ।
रामकृष्ण वासुदेव
  भक्तिमुक्तिदायकम् ॥
जानकीमनोहरम्
  सर्वलोकनायकम् ॥
शंकरादिसेव्यमान
  दिव्यनामवैभवम् ॥

Raama Raama Raama Raama
Raamanaama taarakam.
Raamakrishna Vaasudeva
bhaktimuktidaayakam.
Jaanakeemanoharam
sarvalokanaayakam.
Shankaraadisevyamaana
divyanaamavaibhavam.



हे शिव शंकर नमामि शंकर
शिव शंकर शंभो।
हे गिरिजापति भवानिशंकर
शिव शंकर शंभो।

He Shiva Shankara namaami Shankara
Shiva Shankara Shambho.
He Girijaapati Bhavaani-Shankara
Shiva Shankara Shambho.



श्रीनिवास गोविन्द, श्रीवेङ्कटेश गोविन्द.
तिरुपतिवास गोविन्द, तिरुमलैवास गोविन्द.
पांडुरंग गोविन्द, पंढरीनाथ गोविन्द.
वेङ्कटरमण गोविन्द, सङ्कटहरण गोविन्द.
पुराणपुरुष गोविन्द, पुण्डरीकाक्ष गोविन्द.

Shreenivaasa Govinda,
Shree Venkatesha Govinda!
Tirupativaasa Govinda,
Tirumalaivaasa Govinda!
Paanduranga Govinda,
Pandhareenaátha Govinda!
Venkataramana Govinda,
Sankataharana Govinda!
Puraanapurusha Govinda,
Pundareekaaksha Govinda!

आञ्जनेय रघुवीर, रामदूत माम् पाहि ।
आञ्जनेय मम बन्धो, आञ्जनेय दयासिन्धो ।
आञ्जनेय रघु राम, आञ्जनेय परम धाम ॥

Aanjaneya Raghuveera,
Raamadoota maam paahi;
Aanjaneya mama bandho,
Aanjaneya dayaasindho;
Aanjaneya Raghu Raama,
Aanjaneya parama dhaama.

4. आरती

Aarti

ॐ जय जगदीश हरे
    स्वामी जय दीनानाथ हरे.
भक्तजनों के संकट
    दासजनों के संकट
क्षण में दूर करे।
    ॐ जय जगदीश ....

Om jaya Jagadeesha Hare
Svaamee jaya deenaanaatha Hare!
Bhaktajanon ke sankata
Daasajanon ke sankata
Kshana me doora kare.
Om Jaya Jagadeesha ...

जो ध्यावे फल पावे
    दुःख बिनसे मन का-स्वामी ....
सुख संपति घर आवे (२)
    कष्ट मिटे तन का।
ॐ जय जगदीश ....

Jo dhyaave phala paave
Dukha binase mana kaa — Svaamee . . .
Sukha sampati ghara aave (2)
Kashta mite tana kaa.

Om Jaya Jagadeesha . . .

मातपिता तुम मेरे
शरण कहूँ किसकी-स्वामी . . . .
तुम बिन और न दूजा
तुम बिन और न कोई
आशा करूँ जिसकी।

ॐ जय जगदीश . . . .

Maatapitaa tuma mere
Sharana kahoon kisakee — Svaamee .
Tuma bina aura na doojaa
Tuma bina aura na koee
Aasha karoon jisakee.

Om Jaya Jagadeesha . . .

तुम पूरन परमात्मा
तुम अन्तर्यामी-स्वामी . . . .
पर ब्रह्म परमेश्वर (२)
तुम सब के स्वामी।

जय जगदीश . . . .

Tuma poorana paramaatmaa
Tuma antaryaamee — Svaamee ...
Para Brahma Parameshvara (2)
Tuma saba ke Svaamee.

Om Jaya Jagadeesha ...

तुम करुणा के सागर
    तुम पालनकर्ता स्वामी ....
मैं मूरख खल कामी
    मैं सेवक तुम स्वामी
कृपा करो भरता।
    ॐ जय जगदीश ....

Tuma karunaa ke saagara
Tuma paalanakartaa — Svaamee ...
Main moorakha khala kaamee
Main sevaka tuma Svaamee
Kripaa karo bharataa.

Om Jaya Jagadeesha ...

तुम हो एक अगोचर
    सब के प्राणपती-स्वामी ....
किस विध मिलूँ दयामय
    किस विध मिलूँ कृपामय
तुमको मैं कुमती।
    ॐ जय जगदीश ....

Tuma ho Eka Agochara
Saba ke praanapatee — Svaamee ..
Kisa vidha miloon dayaamaya
Kisa vidha miloon kripaamaya
Tumako main kumatee.
Om Jaya Jagadeesha . . .

दीनबन्धु दुःख हरता
तुम रक्षक मेरे-स्वामी ....
अपने हाथ उठाओ
अपने चरण बढाओ
द्वार पड़ा तेरे।
ॐ जय जगदीश ....

Deenabandhu dukha haratаа
Tuma rakshaka mere — Svaamee . . .
Apane haath uthaao
Apane charana badhaao
Dvaara padaa tere.
Om Jaya Jagadeesha . . .

विषय विकार मिटाओ
पाप हरो देवा-स्वामी ....
श्रद्धा भक्ति बढाओ
श्रद्धा प्रेम बढाओ
संतन की सेवा।
ॐ जय जगदीश ....

Vishaya vikaara mitaao
Paapa haro devaa — Svaamee ...
Shraddhaa bhakti badhaao
Shraddhaa prema badhaao
Santana kee sevaa.
Om Jaya Jagadeesha ...

तन मन धन सब तेरा
सब कुछ है तेरा-स्वामी ....
तेरा तेरे अर्पण (२)
क्या लागे मेरा।
ॐ जय जगदीश ....

Tana mana dhana saba teraa
Saba kuchha hai teraa — Svaamee ...
Teraa tere arpana (2)
Kyaa laage meraa.
Om Jaya Jagadeesha ...

5. भज गोविन्दं

Bhaja Govindam

भज गोविन्दं भज गोविन्दं
    गोविन्दं भज मूढमते ।
संप्राप्ते सन्निहिते काले ।
    न हि न हि रक्षति डुकृञ् करणे ॥
भज गोविन्दं .... ॥ १ ॥

Bhaja Govindam, Bhaja Govindam
Govindam bhaja moodhamate;
Sampraapte sannihite kaale
Na hi na hi rakshati Dukrin karane.
Bhaja Govindam ...

मूढ जहीहि धनागमतृष्णां
    कुरु सद्बुद्धिं मनसि वितृष्णाम् ।
यल्लभसे निजकर्मोपात्तं
    वित्तं तेन विनोदय चित्तम् ॥
भज गोविंन्दं .... ॥ २ ॥

Moodha jaheehi dhanaagamatrishnaam
Kuru sadbuddhim manasi vitrishnaam;
Yallabhase nijakarmopaattam
Vittam tena vinodaya chittam.

Bhaja Govindam . . .

नारीस्तनभरनाभीदेशं
    दृष्ट्वा मा गा मोहावेशम् ।
एतन्मांसवसादिविकारं
    मनसि विचिन्तय वारंवारम् ॥

भज गोविन्दं . . . . ॥ ३ ॥

Naareestanabharanaabheedesham
Drishtvaa maa gaa mohaavesham;
Etanmaamsavasaadivikaaram
Manasi vichintaya vaaram vaaram.

Bhaja Govindam . . .

नलिनीदलगतजलमतितरलं
    तद्वज्जीवितमतिशयचपलम् ।
विद्धि व्याध्यभिमानग्रस्तं
    लोकं शोकहतं च समस्तम् ॥

भज गोविन्दं . . . . ॥ ४ ॥

Nalineedalagatajalamatitaralam
Tadvajjeevitamatishayachapalam;
Viddhi vyaadhyabhimaanagrastam
Lokam shokahatam cha samastam.

Bhaja Govindram . . .

यावद्वित्तोपार्जनसक्तः
तावन्निजपरिवारो रक्तः ।
पश्चाज्जीवति जर्जरदेहे
वार्तां कोऽपि न पृच्छति गेहे ॥

भज गोविन्दं .... ॥ ५ ॥

Yaavadvittopaarjanasaktah
Taavannijaparivaaro raktah;
Pashchaajjeevati jarjaradehe
Vaartaam kopi na prichchhati gehe.

Bhaja Govindam . . .

यावत्पवनो निवसति देहे
तावत्पृच्छति कुशलं गेहे ।
गतवति वायौ देहापाये
भार्या बिभ्यति तस्मिन्काये ॥

भज गोविन्दं .... ॥ ६ ॥

Yaavatpavano nivasati dehe
Taavatprichchhati kushalam gehe;
Gatavati vaayau dehaapaaye
Bhaaryaa bibhyati tasmin kaaye.
Bhaja Govindam . . .

बालस्तावत्क्रीडासक्तः
तरुणस्तावत्तरुणीसक्तः ।
वृद्धस्तावच्चिन्तासक्तः
परमे ब्रह्मणि कोऽपि न सक्तः ॥
भज गोविन्दं .... ॥ ७ ॥

Baalastaavat kreedaasaktah
Tarunastaavat taruneesaktah;
Vriddhastaavachchintaasaktah
Parame Brahmani kopi na saktah.
Bhaja Govindam . . .

का ते कान्ता कस्ते पुत्रः
संसारोऽयमतीव विचित्रः ।
कस्य त्वं कः कुत आयातः
तत्त्वं चिन्तय तदिह भ्रातः ॥
भज गोविन्दं .... ॥ ८ ॥

Kaa te kaantaa kaste putrah
Samsaaroyamateeva vichitrah;
Kasya tvam kah kuta aayaatah
Tattvam chintaya tadiha bhraatah.

Bhaja Govindam . . .

सत्सङ्गत्वे निस्सङ्गत्वं
निस्सङ्गत्वे निर्मोहत्वम् ।
निर्मोहत्वे निश्चलतत्त्वं
निश्चलतत्त्वे जीवन्मुक्तिः ॥

भज गोविन्दं .... ॥ ९ ॥

Satsangatve nissangatvam
Nissangatve nirmohatvam;
Nirmohatve nishchalatattvam
Nishchalatattve jeevanmuktih.

Bhaja Govindam . . .

वयसि गते कः कामविकारः
शुष्के नीरे कः कासारः ।
क्षीणे वित्ते कः परिवारो
ज्ञाते तत्त्वे कः संसारः ॥

भज गोविन्दं .... ॥ १० ॥

Vayasi gate kah kaamavikaarah
Shushke neere kah kaasaarah;
Ksheene vitte kah parivaaro
Gnaate tattve kah samsaarah.

Bhaja Govindam . . .

मा कुरु धनजनयौवनगर्वं
    हरति निमेषात्कालः सर्वम् ।
मायामयमिदमखिलं बुद्ध्वा
    ब्रह्मपदं त्वं प्रविश विदित्वा ॥

भज गोविन्दं . . . . ॥ ११ ॥

Maa kuru dhanajanayauvanagarvam
Harati nimeshaat kaalah sarvam;
Maayaamayamidamakhilam buddhvaa
Brahmapadam tvam pravisha viditvaa.

Bhaja Govindam . . .

दिनयामिन्यौ सायं प्रातः
    शिशिरवसन्तौ पुनरायातः ।
कालः क्रीडति गच्छत्यायुः
    तदपि न मुञ्चत्याशावायुः ॥

भज गोविन्दं . . . . ॥ १२ ॥

Dinayaaminyau saayam praatah
Shishiravasantau punaraayaatah;
Kaalah kreedati gachchhatyaayuh
Tadapi na munchatyaashaavaayuh.

Bhaja Govindam . . .

का ते कान्ताधनगतचिन्ता
वातुल किं तव नास्ति नियन्ता ।
त्रिजगति सज्जनसंगतिरेका
भवति भवार्णवतरणे नौका ॥

भज गोविन्दं .... ॥ १३ ॥

Kaa te kaantaadhanagatachintaa
Vaatula kim tava naasti niyantaa;
Trijagati sajjanasamgatirekaa
Bhavati bhavaarnavatarane naukaa.

Bhaja Govindam . . .

जटिलो मुण्डी लुञ्चितकेशः
काषायाम्बरबहुकृतवेषः ।
पश्यन्नपि च न पश्यति मूढो
ह्युदरनिमित्तं बहुकृतवेषः ॥

भज गोविन्दं .... ॥ १४ ॥

Jatilo mundee lunchitakeshah
Kaashaayaambarabahukritaveshah;
Pashyannapi cha na pashyati moodho
Hyudaranimittam bahukritaveshah.
Bhaja Govindam ...

अङं गलितं पलितं मुण्डं
दशनविहीनं जातं तुण्डम् ।
वृद्धो याति गृहीत्वा दण्डं
तदपि न मुञ्चत्याशापिण्डम् ॥
भज गोविन्दं .... ॥ १५ ॥

Angam galitam palitam mundam
Dashanaviheenam jaatam tundam;
Vriddho yaati griheetvaa dandam
Tadapi na munchatyaashaapindam.
Bhaja Govindam ...

अग्रे वन्हि पृष्ठे भानू
रात्रौ चुबुकसमर्पितजानुः ।
करतलभिक्षस्तरुतलवासः
तदपि न मुञ्चत्याशापाशः ॥
भज गोविन्दं .... ॥ १६ ॥

Agre vahnih prishthe bhaanoo
Raatrau chubukasamarpitajaanuh;
Karatalabhikshastarutalavaasah
Tadapi na munchatyaashaapaashah.
Bhaja Govindam . . .

कुरुते गङ्गासागरगमनं
व्रतपरिपालनमथवा दानम् ।
ज्ञानविहीनः सर्वमतेन
भजति न मुक्तिं जन्मशतेन ॥
भज गोविन्दं .... ॥ १७ ॥

Kurute Gangaasaagaragamanam
Vrataparipaalanamathavaa daanam;
Gnaanaviheenah sarvamatena
Bhajati na Muktim janmashatena.
Bhaja Govindam . . .

सुरमन्दिरतरुमूलनिवासः
शय्या भूतलमजिनं वासः ।
सर्वपरिग्रहभोगत्यागः
कस्य सुखं न करोति विरागः ॥
भज गोविन्दं .... ॥ १८ ॥

Suramandiratarumoolanivaasah
Shayyaa bhootalamajinam vaasah;
Sarvaparigrahabhogatyaagah
Kasya sukham na karoti viraagah.

Bhaja Govindam . . .

योगरतो वा भोगरतो वा
सङ्गरतो वा सङ्गविहीनः ।
यस्य ब्रह्मणि रमते चित्तं
नन्दति नन्दति नन्दत्येव ॥

भज गोविन्दं .... ॥ १९ ॥

Yogarato vaa bhogarato vaa
Sangarato vaa sangaviheenah;
Yasya Brahmani ramate chittam
Nandati nandati nandatyeva.

Bhaja Govindam . . .

भगवदगीता किञ्चिदधीता
गङ्गाजललवकणिका पीता ।
सकृदपि येन मुरारिसमर्चा
क्रियते तस्य यमेन न चर्चा ॥

भज गोविन्दं .... ॥ २० ॥

Bhagavadgeetaa kinchidadheetaa
Gangaajalalavakanikaa peetaa;
Sakridapi yena Muraarisamarchaa
Kriyate tasya yamena na charchaa.

Bhaja Govindam . . .

पुनरपि जननं पुनरपि मरणं
पुनरपि जननीजठरे शयनम् ।
इह संसारे बहुदुस्तारे
कृपयाऽपारे पाहि मुरारे ॥

भज गोविन्दं .... ॥ २१ ॥

Punarapi jananam punarapi maranam
Punarapi jananeejathare shayanam;
Iha samsaare bahudustaare
Kripayaa (a) paare paahi Muraare.

Bhaja Govindam . . .

रथ्याचर्पटविरचितकन्थः
पुण्यापुण्यविवर्जितपन्थः ।
योगी योगनियोजितचित्तो
रमते बालोन्मत्तवदेव ॥

भज गोविन्दं .... ॥ २२ ॥

Rathyaacharpatavirachitakanthah
Punyaapunyavivarjitapanthah;
Yogee yoganiyojitachitto
Ramate baalonmattavadeva.

Bhaja Govindam . . .

कस्त्वं कोऽहं कुत आयातः
का मे जननी को मे तातः ।
इति परिभावय सर्वमसारं
विश्वं त्यक्त्वा स्वप्नविचारम् ॥

भज गोविन्दं .... ॥ २३ ॥

Kastvam koham kuta aayaatah
Kaa me jananee ko me taatah;
Iti paribhaavaya sarvamasaaram
Vishvam tyaktvaa svapnavichaaram.

Bhaja Govindam . . .

त्वयि मयि चान्यत्रैको विष्णुः
व्यर्थं कुप्यसि मय्यसहिष्णुः ।
भव समचित्तः सर्वत्र त्वं
वाञ्छस्यचिराद्यदि विष्णुत्वम् ॥

भज गोविन्दं .... ॥ २४ ॥

Tvayi mayi chaanyatraiko Vishnuh
Vyartham kupyasi mayyasahishnuh;
Bhava samachittah sarvatra tvam
Vanchhasyachiraadyadi Vishnutvam.

Bhaja Govindam . . .

शत्रौ मित्रे पुत्रे बन्धौ
मा कुरु यत्नं विग्रहसन्धौ ।
सर्वस्मिन्नपि पश्यात्मानं
सर्वत्रोत्सृज भेदाज्ञानम् ॥

भज गोविन्दं . . . . ॥ २५ ॥

Shatrau mitre putre bandhau
Maa kuru yatnam vigrahasandhau;
Sarvasminnapi pashyaatmaanam
Sarvatrotsrija Bhedaagnaanam.

Bhaja Govindam . . .

कामं क्रोधं लोभं मोहं
त्यक्त्वाऽऽत्मानं पश्यति सोऽहम् ।
आत्मज्ञानविहीना मूढाः
ते पच्यन्ते नरकनिगूढाः ॥

भज गोविन्दं . . . . ॥ २६ ॥

Kaamam krodham lobham moham
Tyaktvaa (aa)tmaanam pashyati So(a)ham;
Aatmagnaanaviheenaa moodhaah
Te pachyante Narakanigoodhaah.
Bhaja Govindam ...

गेयं गीतानामसहस्त्रं
ध्येयं श्रीपतिरूपमजस्त्रम् ।
नेयं सज्जनसङ्गे चित्तं
देयं दीनजनाय च वित्तम् ॥
भज गोविन्दं .... ॥ २७ ॥

Geyam Geetaanaamasahasram
Dhyeyam Shreepatiroopamajasram;
Neyam sajjanasange chittam
Deyam deenajanaaya cha vittam.
Bhaja Govindam ...

सुखतः क्रियते रामाभोगः
पश्चाद्धन्त शरीरे रोगः ।
यद्यपि लोके मरणं शरणं
तदपि न मुञ्चति पापाचरणम् ॥
भज गोविन्दं .... ॥ २८ ॥

Sukhatah kriyate raamaabhogah
Pashchaaddhanta shareere rogah;
Yadyapi loke maranam sharanam
Tadapi na munchati paapaacharanam.

Bhaja Govindam . . .

अर्थमनर्थं भावय नित्यं
नास्ति ततः सुखलेशः सत्यम्।
पुत्रादपि धनभाजां भीतिः
सर्वत्रैषा विहिता रीतिः॥

भज गोविन्दं .... ॥ २९ ॥

Arthamanartham bhaavaya nityam
Naasti tatah sukhaleshah satyam;
Putraadapi dhanabhaajaam bheetih
Sarvatraishaa vihitaa reetih.

Bhaja Govindam . . .

प्राणायामं प्रत्याहारं
नित्यानित्यविवेकविचारम्।
जाप्यसमेतसमाधिविधानं
कुर्ववधानं महदवधानम्॥

भज गोविन्दं .... ॥ ३० ॥

Praanaayaamam pratyaahaaram
Nityaanityavivekavichaaram;
Jaapyasametasamaadhividhaanam
Kurvavadhaanam mahadavadhaanam.

Bhaja Govindam . . .

गुरुचरणाम्बुजनिर्भरभक्तः
संसारादचिराद्भव मुक्तः ।
सेन्द्रियमानसनियमादेवं
द्रक्ष्यसि निजहृदयस्थं देवम् ॥

भज गोविन्दं .... ॥ ३१ ॥

Gurucharanaambujanirbharabhaktah
Samsaaraadachiraadbhava muktah;
Sendriyamaanasaniyamaadevam
Drakshyasi nijahridayastham Devam.

Bhaja Govindam . . .

सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु, मा कश्चिद् दुःखभाग् भवेत् ॥

Sarve bhavantu sukhinah,
sarve santu niraamayaah;
Sarve bhadraani pashyantu,
maa kashchid duhkhabhaag bhavet.

May everybody be happy.
May everybody be free from disease.
May everybody have good luck.
May none fall on evil days.

दैनिक प्रार्थना

Daily Prayers

प्रातःकाल :

कराग्रे वसते लक्ष्मीः करमूले सरस्वती ।
करमध्ये तु गोविन्दः, प्रभाते करदर्शनम् ॥

Early morning :

Karaagre vasate Lakshmeeh,
karamoole Sarasvatee;
Karamadhye tu Govindah,
prabhaate karadarshanam.

(On the tip of your fingers is Goddess Lakshmi, on the base of your fingers is Goddess Sarasvati in the middle of your fingers is Lord Govinda — in this manner you look at your palms.)

अध्ययनात् प्राक् :

सरस्वति नमस्तुभ्यं, वरदे कामरूपिणि ।
विद्यारम्भं करिष्यामि सिद्धिर्भवतु मे सदा ॥

Before Studies :

Sarasvati namastubhyam,
varade kaamaroopini;
Vidyaarambham karishyaami,
siddhir bhavatu me sadaa.

(On, Goddess Sarasvati, my humble prostrations unto Thee, who are the fulfiller of all my wishes. I start my studies with the request that Thou wilt bestow Thy blessings on me.)

भोजनात् प्राक् :

ब्रह्मार्पणं ब्रह्म हविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् ।
ब्रह्मैव तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्मसमाधिना ॥

Before meals :

Brahmaarpanam Brahma havir
Brahmaagnau Brahmanaa hutam;
Brahmaiva tena gantavyam
Brahmakarmasamaadhinaa.

(Brahman is the oblation; Brahman is the clarified butter, etc. Constituting the offerings, by Brahman is the oblation poured into the fire of Brahman; Brahman verily shall be reached by him who always sees Brahman in all actions.)

दीपदर्शने :

शुभं करोति कल्याण-
मारोग्यं धनसंपदः ।
शत्रुबुद्धिविनाशाय
दीपज्योतिर्नमोऽस्तु ते ॥

Before evening lights :

Shubham karoti kalyaanam
Aarogyam dhanasampadah;
Shatrubuddhivinaashaaya
Deepajyotir namo'stu te.

(I prostrate to that lamp-light, which brings the brilliance, the auspiciousness, the health, the wealth and possessions, for the destruction of (my) bad (enemy to Good) intellect.)

शयनसमये क्षमापणम् :

करचरणकृतं वाक्-कायजं कर्मजं वा
श्रवणनयनजं वा मानसं वाऽपराधम् ।
विहितमविहितं वा सर्वमेतत् क्षमस्व
जय जय करुणाब्धे श्रीमहादेव शंभो ॥

Night prayers for forgiveness :

Kara-charana-kritam vaak-kaayajam
karmajam vaa
Shravana-nayanajam vaa maanasam
vaa (a) paraadham :
Vihitamavihitam vaa sarvametat
kshamasva
Jaya jaya karunaabdhe Shree
Mahaadeva Shambho.

(Oh Lord, kindly forgive my wrong actions done knowingly or unknowingly, either through my organs of action (hands, feet, speech) or through my organs of perception (ears, eyes) or by my mind. Glory unto Thee Oh Lord, who is the ocean of kindness.)

6. मातृस्तवनम्

MAATRUSTAVANAM

(By H.H. Swami Tejomayanandaji)

मातुराशिषा वन्दिता भुवि ।
सन्ति हि नरो नन्दिता दिवि ॥ १ ॥

By mother's blessings alone men become worshipful in this world and happy in the other world.

धारितोऽस्म्यहं स्वोदरे त्वया ।
पालितोऽस्म्यहं स्वस्तने त्वया ॥ २ ॥

You maintained me in the womb and nourished me on your milk.

शिशुरहं यदा केलिलम्पटः ।
न श्रुत मया ते तदा वचः ॥ ३ ॥

In my childhood, being attached to toys, I didn't heed your words.

शिक्षणे मम न च कदा रुचिः ।
सा त्वया कृता वर्धिता मतिः ॥ ४ ॥

I had no interest in learning but you created that in me and developed my intellect.

बालवर्तनं कष्टदायकम् ।
मन्यसे तु तद् हर्षकारणम् ॥ ५ ॥

Even though child's actions cause much pain, you look upon them as the source of joy.

रोगपीडितो यत्कदाप्यहम् ।
सेवसे तदा मामहर्निशम् ॥ ६ ॥

Whenever I am sick you nurse me day and night.

विस्मराम्यहं ते कथं कृतम् ।
मत्कृते सदा प्रेमसंयुतम् ॥ ७ ॥

How can I ever forget all that is done by you with so much affection.

पश्यसि गुणं सर्वदा मम ।
अवगुण तु मे नेक्षसे कथम् ॥ ८ ॥

You always see my virtues but how came you never see my vices?

इयमुदारता त्वयि च वर्तते ।
नेतरत्र सा जगति दृश्यते ॥ ९ ॥

This large-heartedness exists only in you and it is not seen anywhere else in the world.

दुर्लभा न हि बान्धा भुवि ।
जननी दुर्लभा त्वत्समा अयि ॥ १० ॥

Relatives and friends are easy to find in the world but it is indeed difficult to get a mother like you.

मातृदेवो यद् भव श्रुतिश्च तत् ।
ब्रवीत्यादराद् भावयेऽप्यहम् ॥ ११ ॥

I have heard, "Be devoted to mother as God", and I do follow the same.

मातरि नरो देवमीक्षते ।
सर्वतोऽपि तं स हि निरीक्षते ॥ १२ ॥

He who sees God in his own mother he alone sees Him everywhere as well.

अथ मयार्चनं वन्दनं कृतम् ।
तव च कीर्तनं पादसेवनम् ॥ १३ ॥

Hence, now, I worship and salute you; sing your glories and serve your feet.

जननि तेऽप्यहं सर्वदा ऋणी ।
भक्तिरस्तु मे निश्चला त्वयि ॥ १४ ॥

O mother! I remain ever indebted to you. May my devotion to you be firm and deep.

अम्ब त्वामह प्रणतवान्सदा ।
आशिषश्च त्वं देहि मे मुदा ॥ १५ ॥

O mother! I remain ever prostrated before you. Give me gladly all your blessings.

(To be sung like "Upadesha-Sara")

मंगलं रामचन्द्राय, महनीय गुणाब्धये
चक्रवर्ति तनूजाय, सार्वभौमाय मंगलम् ।
मंगलं सत्यपालाय, धर्मसंस्थिति हेतवे
सीतामनोभिरामाय, रामचन्द्राय मंगलम् ॥

Mangalam Rama Chandraya
Mahaneeya Gunabdaye
Chakravarthi Tanujaya Saarva
Bhaumaya Mangalam
Mangalam Satyapalaya Dharma
Samsthita Hetave
Seeta Manobhi Ramaya
Ramachandraya Mangalam

॥ ॐ ॥

नागेन्द्रहारकृतकुण्डलभूषणाय
दीप्तोज्वलज्वलितपिंगललोचनाय ।
ब्रह्मेन्द्रविष्णुवरदाय नमः शिवाय
तस्मै नमः परमकारणकारणाय ॥

Nagendrahara kritakundala bhooshanaya
Deeptojvala jvalita pingala lochanaya
Brahmendra-Vishnu varadaya Namah Shivaya
Tasmai namah parama karanakaranaya

शांति पाठ

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदम् पूर्णात् पूर्णमुदच्यते ।
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवात्रशिष्यते ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः !

Om Poornamadah Poornamidam
Poornāt Poornamudachyate;
Poornasya Poornamdāya
Poornamevāvashishyate; .
Om Shāntih Shāntih Shāntih!

ॐ भद्रं कर्णेभिः श्रृणुयाम देवाः भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः । (2)
स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाँ सस्तनूभिः व्यशेम देवहितं यदायुः ॥
स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः ।
स्वस्ति नस्ताक्ष्योंऽरिष्टनेमिः स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः !

Om Bhadram Karnebhih Shrunuyāma devāh
Bhadram Pashyemākshabhiryajatrāh;
Sthirairangaistûshtuvāgam Sastanoobhih
Vyashema devahitam yadāyuh.
Svasti na Indro Vryddhashravāh
Svasti nah Pooshā Vishvavedāh;
Svasti nastārkshyoarishtanemih
Svasti no Bruhaspatir dadhātu.
Om Shāntih Shāntih Shāntih!

नन्दलाला यदुनन्दलाला वृन्दावन गोविन्दलाला ॥ (3)
राधालोला नन्दलाला राधामाधव नन्दलाला ॥

Nandalālā, Yadunandalālā
Vrindāvana-Govindalālā.
Rādhālolā Nandalālā
Rādhā-Mādhava Nandalālā.

Nandalālā . . .

गोपाला . . . गोपाला . . . गोकुल नंदन गोपाला ॥ (4)
नंदकुमारा गोपाला
नवनीत चोरा गोपाला
गोपाला . . . गोपाला . . .
आपद्बान्धव अनाथरक्षक
अखिलाधारा गोपाला
गोपाला . . . गोपाला . . .

Gopālā . . . Gopālā . . .
Gokulanandana Gopālā.
Nandakumārā Gopālā
Navaneetachorā Gopālā.
Gopālā . . . Gopālā . . .
Āpad-bāndhava Anātha-rakshaka
Akhilādhārā Gopālā.

Gopālā . . . Gopālā . . .

ॐ शिव ॐ शिव परात्परा शिव (5)

ॐ कारा शिव, तव शरणम् ॥ १ ॥

नमामि शंकर भजामि शंकर

उमामहेश्वर तव शरणम् ॥ २ ॥

गौरीशंकर, शंभो शंकर

सांबसदाशिव तव शरणम् ॥ ३ ॥

Om Shiva Om Shiva Parātparā Shiva
Omkārā Shiva, tava Sharanam
Namāmi Shankara Bhajāmi Shankara
Umāmaheshvara tava sharanam
Om Shiva . . .
Gauree Shankara, Shambho Shankara
Sāmba Sadāshiva tava Sharanam
Om Shiva . . .

आत्माराम आनन्दरमण (6)

अच्युत केशव हरिनारायण ॥ १ ॥

भवभय हरण वंदित चरण

रघुकुलभूषण राजीवलोचन ॥ २ ॥

आदिनारायण अनंतशयन

सच्चिदानन्द सत्यनारायण ॥ ३ ॥

आत्माराम . . . . .

Ätmārāma Änandaramana
Achyuta Keshava Harinārāyana
Bhavabhayaharana vandita charana
Raghukulabhooshana Rājeevalochana
Ädinārāyana Änantashayana
Sachchidānanda Satyanārāyana
Ätmārāma . . .

राधाकृष्ण गोविन्द मुरारे (7)
मुरलीधर गोवर्धनधारे ॥
श्रीकर शुभकर शान्त मुरारे
सुजनोद्धारक सुमनक शौरे ॥

Rādhā Krishna Govinda Murāre
Muraleedhara Govardhana-dhāre.
Shreekara Shubhakara Shānta Murāre
Sujanoddhāraka Sumanaka Shaure.

गोविन्देति सदा स्नानम् (8)
गोविन्देति सदा जपम् ।
गोविन्देति सदा ध्यानम्
सदा गोविन्दकीर्तनम् ॥

Govindeti sadā snānam
Govindeti sadā japam; .
Govindeti sadā dhyānam
Sadā Govindakeertanam.

हरे मुरारे मधुकैटभारे (9)

गोविन्द गोपाल मुकुन्द शौरे ॥

अनंत श्रीधर गोविंद केशव

मुकुंद माधव नारायण ॥

देवकीतनय गोपिकारमण

भक्त-उद्धरण त्रिविक्रम ॥

Hare Murāre Madhu Kaitabhāre.
Govinda Gopāla Mukunda Shaure.
Ananta Shreedhara Govinda Keshava
Mukunda Mādhava Nārāyana.
Devakeetanaya Gopikāramana:
Bhakta uddharana Trivikarama.

हे माधवा, हे मधुसूदना (10)

दामोदरा हे मुरलीधरा ...

मनमोहना हे यदुनन्दना

दीनावना भवभयभंजना ... ॥

हे माधवा ॥ ...

He Mādhavā ... He Madhusoodanā
Dāmodarā He Muraleedharā ...
Manamohanā, He Yadunandanā
Deenāvanā, Bhavabhayabhanjanā
He Mādhavā ...

कृष्णं वन्दे नन्दकुमारं (11)
राधावल्लभ नवनीतचोरम् ।।
सुरतरुपुष्पसुहारं शूरम्
सुन्दरीराधामनोविहारम् ।।

Krishnam vande Nanda-kumāram
Rādhāvallabha navaneetachoram.
Surataru-pushpa-suhāram shooram
Sundaree-Rādhāmanovihāram.

हरि हरि हरि हरि, स्मरण करो (12)
हरि चरण कमल ध्यान करो ।।
मुरलीमाधव सेवा करो
मुरहर गिरिधारी भजन करो ।।
हरि हरि हरि हरि ...

Hari Hari Hari Hari
Smrana karo
Haricharanakamala
Dhyāna karo.
Muralee-Mādhava
Sevā karo
Murahara Giridhāree
Bhajana karo.
Hari Hari ...

यमुनातीरविहारि, वृन्दावनसंचारि ।
गोवर्धन गिरिधारि, गोपाल कृष्ण मुरारे (13)

Yamunāteeravihāri, Vrindāvanasanchāri;
Govardhanagiridhāri, Gopāla Krishna Murāri

प्रेमहृदयसंचारि, बालकृष्ण कन्हाई ।
गोवर्धनगिरिधारी, गोपाल कृष्ण मुरारी ॥ २ ॥

Premahridayasanchāri, Bālakrishna Kanhāi;
Govardhanagiridhāri, Gopāla Krishna Murāri

राधाचेतोहारि, मुरलीगानविहारि ।
गोवर्धनगिरिधारि, गोपाल कृष्ण मुरारी

Rādhāchetohāri, Muraligānavihāri;
Govardhanagiridhāri, Gopāla Krishna Murāri

हरि बोल हरि बोल, हरि हरि बोल (14)
मुकुन्द माधव गोविन्द बोल ॥ १ ॥

Hari Bol Hari Bol, Hari Hari Bol
Mukunda Mādhava, Govinda Bol

राम बोल राम बोल, राम राम बोल
सीता समेता श्रीरामचन्द्र बोल ॥ २ ॥

Rāma Bol Rāma Bol, Rāma Rāma Bol
Seetāsametā Shree Rāmachandra Bol . . . 2

कृष्ण बोल कृष्ण बोल, कृष्ण कृष्ण बोल ।
राधासमेता श्रीराधेकृष्ण बोल ॥ ३ ॥

Krishna Bol Krishna Bol, Krishna Krishna Bol
Rādhāsametā Shri Rādhe Krishna Bol

शिव बोल शिव बोल, शिव शिव बोल ।
गौरीसमेता श्रीसांबशिव बोल ॥ ४ ॥

Shiva Bol Shiva Bol, Shiva Shiva Bol
Gaureesametā Shri Sāmba Shiva Bol

हर बोल हर बोल, हर हर बोल
उमासमेता श्रीशंभुनाथ बोल ॥ ५ ॥

Hara Bol Hara Bol,
Hara Hara Bol
Umā sametā
Shri Shambhunātha Bol

विठ्ठल बोल विठ्ठल बोल, विठ्ठल विठ्ठल बोल
रकुमासमेता श्रीपंढरिनाथ बोल ॥ ६ ॥

Vitthal Bol Vitthal Bol, Vitthala Vitthal Bol
Rakumā Sametā Shri Pandharinātha Bol

रंग बोल रंग बोल, रंग रंग बोल

रकुमासमेता श्रीपांडुरंग बोल ॥ ७ ॥

Ranga Bol Ranga Bol Ranga Ranga Bol
Rakumā sametā Shri Pānduranga Bol

राधे राधे राधे, राधे गोविंद । (15)

वृन्दावन छन्द, वृन्दावन छन्द

अनाथनाथ दीनबन्धु राधे गोविंद ॥ १ ॥

Rādhe Rādhe Rādhe Rādhe Govinda.
Vrindāvana Chhanda Vrindāvana Chhanda
Anāthanātha Deenabandhu Rādhe Govinda

नंदकुमार नवनीतचोर, राधे गोविंद

वृन्दावन छन्द, वृन्दावन छन्द

अनाथनाथ दीनबंधु, राधे गोविंद ॥ २ ॥

Nandakumāra, Navaneetachora Rādhe Govinda
Vrindāvana Chhanda, Vrindāvana Chhanda
Anāthanātha Deenabandhu Rādhe Govinda

पुराण पुरुष पुष्यश्लोक, राधे गोविन्द
वृन्दावन छन्द, वृन्दावन छन्द
अनाथनाथ दीनबंधु, राधे गोविन्द ॥ ३ ॥

Purāna Purusha Punyashloka, Rādhe Govinda
Vrindāvana Chhanda, Vrindāvana Chhanda
Anāthanātha Deenabandhu Rādhe Govinda

पंढरिनाथ पाण्डुरंग राधे गोविंद
वृन्दावन छन्द, वृन्दावन छन्द,
अनाथनाथ दीनबंधु, राधे गोविन्द ॥ ४ ॥

Pandharinātha Pānduranga Rādhe Govinda
Vrindāvana Chhanda, Vrindāvana Chhanda
Anāthanātha Deenabandhu Rādhe Govinda

जय जय विठ्ठल, जय हरि विठ्ठल, राधे गोविंद
वृन्दावन छन्द, वृन्दावन छन्द,
अनाथनाथ दीनबंधु, राधे गोविन्द ॥ ५ ॥

Jaya Jaya Vitthala, Jaya Hari Vitthala
Rādhe Govinda
Vrindāvana Chhanda, Vrindāvana Chhanda
Anāthanātha Deenabandhu Rādhe Govinda.

(16)

सुब्रह्मण्यम् सुब्रह्मण्यम्
षण्मुखनाथ सुब्रह्मण्यम् ॥
सुब्रह्मण्यम् सुब्रह्मण्यम्
षण्मुखनाथ सुब्रह्मण्यम् ॥
शिव शिव शिव शिव सुब्रह्मण्यम्
हर हर हर हर सुब्रह्मण्यम् ॥
शिव शिव शिव शिव सुब्रह्मण्यम्
हर हर शिव शिव सुब्रह्मण्यम् ॥
शिव शरवणभव सुब्रह्मण्यम्
गुरु शरवणभव सुब्रह्मण्यम् ॥
शिव शिव हर हर सुब्रह्मण्यम्
हर हर शिव शिव सुब्रह्मण्यम् ॥

Subrahmanyam Subrahmanyam
Shanmukhanātha Subrahmanyam.
Subrahmanyam Subrahmanyam
Shanmukhanātha Subrahmanyam.
Shiva Shiva Shiva Shiva Subrahmanyam
Hara Hara Hara Hara Subrahmanyam.
Shiva Shiva Hara Hara Subrahmanyam
Hara Hara Shiva Shiva Subrahmanyam.
Shiva Sharavanabhava Subrahmanyam
Guru Sharavanabhava Subrahmanyam.
Shiva Shiva Hara Hara Subrahmanyam
Hara Hara Shiva Shiva Subrahmanyam.

आत्मनिवासी राम, आत्मनिवासी राम
दशरथनंदन राम जय जय, जानकिजीवन राम

Ätmanivāsee Rāma, Atmanivasee Rāma,
Dasharathanandana Rāṃa jaya jaya,
Jānakijeevan Rāma. . . .

अयोध्यावासी राम, अयोध्यावासी राम
दशरथनंदन राम जय जय, जानकिजीवन राम ॥ २ ॥

Ayodhyāvāsee Rāma, Ayodhyāvāsee Rāma,
Dasharathanandana Rāma jaya jaya,
Jānakijeevan Rāma. . . .

अरण्यवासी राम, अरण्यवासी राम
दशरथनंदन राम जय जय, जानकिजीवन राम ॥ ३ ॥

Aranyavasee Rāma, Aranyavāsee Rāma;
Dasharathanandana Rāma jaya jaya,
Jānakijeevana Rāma.

अहल्योद्धारक राम, अहल्योद्धारक राम
दशरथनंदन राम जय जय, जानकिजीवन राम ॥ ४ ॥

Ahalyā uddharaka Rāma
Ahalyā uddharaka Rāma,
Dasharathanandana Rāma jaya jaya,
Jānakijeevana Rāma.

दशमुखमर्दन राम, दशमुखमर्दन राम
दशरथनंदन राम जय जय, जानकिजीवन राम ॥ ५ ॥

Dashamukhamardana Rāma,
Dashamukhamardana Rāma;
Dasharathanandana Rāma jaya jaya,
Jānakijeevana Rāma.

भक्तवत्सल राम, भक्तवत्सल राम (17)
दशरथनंदन राम जय जय, जानकिजीवन राम ॥ ६ ॥

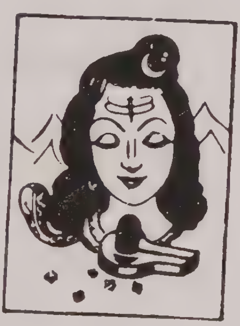
Bhaktavatsala Rāma, Bhaktavatsala Rāma,
Dasharathanandana Rāma jaya jaya,
Jānakijeevana Rāma.

१८. राग : मालकंस (हिंदुस्तानी) या हिंडोल (कर्णाटकी)

Raga : *Malkauns (Hindustani) or Hindol (Karnataki)*

शंभो महादेव सदाशिव
अंबुजनयना नारायण ॥ १ ॥

Shambho Mahādeva Sadāshiva
Ambujanayanā Nārāyanā.



Hara Om Hara Om Sadāshiva
Hari Om Hari Om Nārāyanā.

पन्नगभूषण सदाशिव
पन्नगशयन नारायण ॥ ३ ॥

Pannagabhooshana Sadāshiva
Pannagashayanā Nārāyanā.

कैलासवासा सदाशिव
    वैकुण्ठवासा नारायण ॥ ४ ॥

Kailāsavāsā Sadāshiva
Vaikunthavāsā Nārāyanā.

गौरीसमेता सदाशिव
    लक्ष्मीसमेता नारायण ॥ ५ ॥

Gaureesametā Sadāshiva
Lakshmeesametā Nārāyanā.

पार्वतिरमण सदाशिव
    पापविमोचन नारायण ॥ ६ ॥

Pārvatiramanā Sadāshiva
Pāpavimochana Nārāyanā.

भस्मभूषित सदाशिव
    श्रीगन्धलेपित नारायण ॥ ७ ॥

Bhasmabhooshita Sadāshiva
Sreegandhalepita Nārāyanā.

अनाथरक्षक सदाशिव
    आपद्बान्धव नारायण ॥ ८ ॥

Anātharakshaka Sadāshiva
Āapadbāndhava Nārāyanā.

चिन्मयानन्द सदाशिव
चिन्मयरूपा नारायण ॥ १९ ॥

शंभो महादेव शंभो महादेव –

Chinmayānandā Sadāshiva (18)
Chinmayaroopā Nārāyanā.

१९. प्रेम मुदित मन से कहो
राम राम राम, श्रीराम राम राम,
राम राम राम, श्रीराम राम राम ॥ १ ॥

Prema mudita mana se kaho
Rāma Rāma Rām, Shree Rāma Rāma Rām
Rāma Rāma Rām, Shree Rāma Rāma Rām

पाप कटे दुःख मिटे, लेत राम नाम
भव समुद्र सुखद नाव, एक राम नाम
श्रीराम ... ॥ २ ॥

Pāpa kate dukha mite, leta Rāma nām
Bhava samudra sukhada nāva, eka Rāma nām.
Shree Rāma Rāma Rām

परम शान्ति सुखनिधान, दिव्य राम नाम,
    निराधार को आधार, एक राम नाम
श्रीराम ... ॥ ३ ॥

Parama Shānti sukha nidhāna,
divya Rāma nām
Nirādhāra ko ādhāra, eka Rāma nām.
Shree Rāma Rāma Rām

परम गोप्य परम इष्ट मंत्र राम नाम
    सन्त हृदय सदा बसत, एक राम नाम
श्रीराम ... ॥ ४ ॥

Parama gopya parama ishta,
mantra Rāma nām
Santa hridaya sadā basata,
eka Rāma n4Œam.
Shree Rāma Rāma Rām

महादेव सतत जपत दिव्य राम नाम
    काशि मरत मुक्ति करत, कहत राम नाम
श्रीराम ... ॥ ५ ॥

Mahādeva satata japata,
divya Rāma nām,
Kāshi marata mukti karata,
kahata Rāma Rāma nām.
Shree Rāma Rāma Rām

माता-पिता बन्धु सखा सब ही राम नाम
भक्त जनन जीवन धन, एक राम नाम
श्रीराम... ।।६।।

Mātā-pitā bandhu sakhā
saba hī Rāma nām
bhakta janana jīvana dhana,
ēka Rāma nām
Shree Rāma Rāma Rām (19)

सरस्वती स्तोत्रम्

To Goddess of Learning Shardā

२०. राग : देसकार (हिंदुस्तानी) मोहन (कर्णाटकी)

Rāga : *Deskar (Hindustani) or Mohan (Karnataki)*

नमस्ते शारदे देवि, काश्मीरपुरवासिनि।
त्वामहं प्रार्थये नित्यं, विद्यादानं च देहि मे

Namaste Shārade Devi
Kāshmeerapuravāsini;
Tvāmaham prārthaye nityam
Vidyādānam cha dehi me.

या श्रद्धा धारणा मेधा, वाग्देवी विधिवल्लभा।
भक्तजिह्वाग्रसदना, शमादिगुणदायिनी ।

Yā Shraddhā Dhāranā Medhā,
Vāgdevee Vidhivallabhā;
Bhaktajihvāgrasadanā
Shamādigunadāyinee.

नमामि यामिनीनाथलेखालंकृतकुंतलाम्।
भवानीं भवसंतापनिर्वापणसुधानदीम् ॥

Namāmi yāmineenātha-
Lekhālankritakuntalām;
Bhavāneem bhavasantāpa-
Nirvāpanasudhānadeem.

भद्रकाल्यै नमो नित्यं, सरस्वत्यै नमो नमः।
वेदवेदांगवेदान्तविद्यास्थानेभ्य एव च ॥

Bhadrakālyai namo nityam
Sarasvatyai namo namah;
Veda-Vedānga-Vedānta-
Vidyāsthānebhya eva cha.

ब्रह्मस्वरूपा परमा ज्योतिरूपा सनातनी।
सर्वविद्याधिदेवी या, तस्यै वाण्यै नमो नमः ॥ ५॥

Brahmasvaroopā paramā
Jyotiroopā Sanātanee;
Sarvavidyādhidevee yā
Tasyai Vānyai namo namah.

यया विना जगत्सर्वं शश्वज्जीवन्मृतं भवेत् ।
ज्ञानाधिदेवी या तस्यै सरस्वत्यै नमो नमः

Yayā vinā jagatsarvam
Shashvat jeevan mritam bhavet;
Jnānādhidevee yā tasyai
Sarasvatyai namo namah.

यया विना जगत्सर्वं मूकमुन्मत्तवत्सदा ।
या देवी वागधिष्ठात्री तस्यै वाण्यै नमो नमः ॥ ७ ॥

Yayā vinā jagatsarvam
Mookamunmattavat sadā;
Yā Devee Vāgadhishthātree
Tasyai Vānyai namo namah.

21. ॐ लिंगाष्टकम्

Lingashtakam

राग : मालकंस (हिंदुस्तानी) या
हिंडोल (कर्णाटकी)

Rāga : *Mālkauns (Hindustani) or*
Hindol (Karnataki)

ब्रह्ममुरारिसुरार्चितलिंगम्
निर्मलभाषितशोभितलिंगम् ।
जन्मजदुःखविनाशकलिंगम्
तत् प्रणमामि सदाशिवलिंगम् ॥ १ ॥

Brahma-Murāri surārchita Lingam
Nirmalabhāshita shobhita Lingam;
Janmajaduhkhavināshaka Lingam
Tat pranamāmi Sadāshiva Lingam.

देवमुनिप्रवरार्चितलिंगम्
कामदहं करुणाकर लिंगम् ।
रावणदर्पविनाशनलिंगम्
तत् प्रणमामि सदाशिवलिंगम् ॥ २ ॥

Devamunipravararchita Lingam
Kāmadaham Karunākara Lingam;
Rāvanadarpavināshana Lingam
Tat pranamāmi Sadāshiva Lingam.

सर्वसुगन्धिसुलेपितलिंगम्
बुद्धिविवर्धनकारणलिंगम् ।
सिद्धसुरासुरवन्दितलिंगम्
तत् प्रणमामि सदाशिवलिंगम् ॥ ३ ॥

Sarvasugandhi sulepita Lingam
Buddhivivardhanakārana Lingam;
Siddhasurāsuravandita Lingam
Tat pranamāmi Sadāshiva Lingam.

कनकमहामणिभूषितलिंगम्
फणिपतिवेष्टित शोभितलिंगम् ।
दक्षसुयज्ञा विनाशन लिंगम्
तत् प्रणमामि सदाशिवलिंगम् ॥ ४ ॥

Kanakamahāmanibhooshita Lingam
Phanipati veshtitashobhita Lingam;
Dakshasuyajnavināshana Lingam
Tat pranamāmi Sadāshiva Lingam.

कुंकुमचंदनलेपितलिंगम्
पंकजहारसुशोभितलिंगम्।
संचितपापविनाशनलिंगम्
तत् प्रणमामि सदाशिवलिंगम् ॥ ५ ॥

Kumkumachandanalepita Lingam
Pankajahārasushobhita Lingam;
Sanchitapāpavināshana Lingam
Tat pranamāmi Sadāshiva Lingam.

देवगणार्चित सेवितलिंगम्
भावैर्भक्तिभिरेव च लिंगम्।
दिनकरकोटिप्रभाकरलिंगम्
तत् प्रणमामि सदाशिवलिंगम् ॥ ६ ॥

Devaganārchitasevita Lingam
Bhāvairbhaktibhireva cha Lingam;
Dinakarakotiprabhākara Lingam
Tat pranamāmi Sadāshiva Lingam.

अष्टदलोपरिवेष्टितलिंगम्
सर्वसमुद्भवकारणलिंगम्।
अष्टदरिद्रविनाशनलिंगम्
तत् प्रणमामि सदाशिवलिंगम् ॥ ७ ॥

Ashtadaloparıveshtita Lingam
Sarvasamudbhavakarana Lingam;
Ashtadaridravināshana Lingam
Tat pranamāmi Sadāshiva Lingam.

सुरगुरुसुरवरपूजितलिंगम्
सुरवनपुष्पसदार्चितलिंगम् ।
परात्परं परमात्मकलिंगम्
तत् प्रणमामि सदाशिवलिंगम् ॥ ८ ॥

Suragurusuravarapoojita Lingam
Suravanapushpasadarchita Lingam;
Parātparam Paramātmaka Lingam
Tat pranamāmi Sadashiva Lingam.

लिंगाष्टकमिदं पुण्यं यः पठेत् शिवसन्निधौ ।
शिवलोकमवाप्नोति शिवेन सह मोदते ॥

Lingāshtakamidam punyam
Yah pathet Shivasannidhau;
Shivalokamavāpnoti
Shivena saha modate.

22. मधुराष्टकम्

Madhurashtakam

राग : भैरवी (हिंदुस्तानी), सिंधुभैरवी (कर्णाटकी)

Rāga : *Bhairavi (Hindustani) or*
Sindhu Bhairavi (Karnataki)

अधरं मधुरं वदनं मधुरम्
नयनं मधुरं हसितं मधुरम्।
हृदयं मधुरं गमनं मधुरं
मधुराधिपतेरखिलं मधुरम् ॥ १ ॥

Adharam madhuram, vadanam madhuram
Nayanam madhuram, hasitam madhuram;
Hridayam madhuram, gamanam madhuram
Madhurādhipaterakhilam madhuram.

वचनं मधुरं चरितं मधुरं
वसनं मधुरं वलितं मधुरम्।
चलितं मधुरं भ्रमितं मधुरं
मधुराधिपतेरखिलं मधुरम् ॥ २ ॥

Vachanam madhuram charitam madhuram
Vasanam madhuram valitam madhuram;
Chalitam madhuram bhramitam madhuram
Madhurādhipaterakhilam madhuram.

वेणुर्मधुरो रेणुर्मधुरः
पाणिर्मधुरः पादौ मधुरौ ।
नृत्यं मधुरं सख्यं मधुरं
मधुराधिपतेरखिलं मधुरम् ॥ ३ ॥

Venurmadhuro renurmadhurah
Pānirmadhurah pādau madhurau;
Nrityam madhuram, sakhyam madhuram
Madhurādhipaterakhilam madhuram.

गीतं मधुरं पीतं मधुरं
भुक्तं मधुरं सुप्तं मधुरम् ।
रूपं मधुरं तिलकं मधुरं
मधुराधिपतेरखिलं मधुरम् ॥ ४ ॥

Geetam madhuram peetam madhuram
Bhuktam madhuram, suptam madhuram;
Roopam madhuram tilakam madhuram
Madhurādhipaterakhilam madhuram.

करणं मधुरं तरणं मधुरं
हरणं मधुरं स्मरणं मधुरम् ।
वमितं मधुरं शमितं मधुरं
मधुराधिपतेरखिलं मधुरम् ॥ ५ ॥

Karanam madhuram, taranam madhuram
Haranam madhuram smaranam madhuram;
Vamitam madhuram shamitam madhuram
Madhurādhipaterakhilam madhuram.

गुंजा मधुरा माला मधुरा
यमुना मधुरा वीची मधुरा ।
सलिलं मधुरं कमलं मधुरं
मधुराधिपतेरखिलं मधुरम् ॥ ६ ॥

Gunjā madhurā, mālā madhurā
Yamunā madhurā, Veechee madhura;
Salilam madhuram, kamalam madhuram
Madhurādhipaterakhilam madhuram.

गोपी मधुरा लीला मधुरा
युक्तं मधुरं भुक्तं मधुरम् ।
दृष्टं मधुरं शिष्टं मधुरं
मधुराधिपतेरखिलं मधुरम् ॥ ७ ॥

Gopee madhurā leelā madhurā
Yuktam madhuram, bhuktam madhuram;
Drishtam madhuram, shishtam madhuram
Madhurādhipaterakhilam madhuram.

गोपा मधुरा गावो मधुरा
यष्टिर्मधुरा सृष्टिर्मधुरा।
दलितं मधुरं फलितं मधुरं
मधुराधिपतेरखिलं मधुरम् ॥ ८ ॥

Gopā madhurā, gāvo madhurā
Yashtir madhurā Srishtir madhurā;
Dalitam madhuram phalitam madhuram
Madhurādhipaterakhilam madhuram.

23. अच्युताष्टकम्
Achyutashtakam

अच्युतं केशवं रामनारायणं
कृष्णदामोदरं वासुदेवं हरिम्।
श्रीधरं माधवं गोपिकावल्लभं
जानकीनायकं रामचन्द्रं भजे ॥ १ ॥

Achyutam Keshavam Rāma-Nārāyanam
Krishna-Dāmodaram Vāsudevam Harim;
Shreedharam Mādhavam Gopikāvallabham
Jānakee-nāyakam Rāmachandram bhaje.

अच्युतं केशवं सत्यभामाधवं
    माधवं श्रीधरं राधिकाराधकम् ।
इंदिरामंदिरं चेतसा सुंदरं
    देवकीनंदनं नंदजं संदधे ॥ २ ॥

Achyutam Keshavam Satyabhāmādhavam
Mādhavam Shreedharam Rādhikārādhakam;
Indirāmandiram chetasā sundaram
Devakee-nandanam Nandajam sandadhe.

विष्णवे जिष्णवे शंखिने चक्रिणे
    रुक्मिणीरागिणे जानकीजानये ।
वल्लवीवल्लभायार्चितायात्मने
    कंसविध्वंसिने वंशिने ते नमः ॥ ३ ॥

Vishnave Jishnave Shankhine Chakrine
Rukmineerāgine Jānakeejānaye;
Vallaveevallabhāyārchitāyātmane
Kamsavidhvamsine vamshine te namah.

कृष्ण गोविंद हे राम नारायण
    श्रीपते वासुदेवाजितं श्रीनिधे ।
अच्युानंत हे माधवाधोक्षज
    द्वारकानायक द्रौपदीरक्षक ॥ ४ ॥

Krishna Govinda he Rāma Nārāyana
Shreepate Vāsudevājite Shreenidhe;
Achyutānanta he Mādhavadhokshaja
Dvārakānāyaka Draupadee-rakshaka.

राक्षसक्षोभितः सीतया शोभितो
दंडकारण्यभूपुण्यताकारणः ।
लक्ष्मणेनान्वितो वानरैः सेवितोऽ
गस्त्यसंपूजितो राघवः पातु माम् ॥ ५ ॥

Rākshasakshobhitah Seetayā shobhito
Dandakāranyabhoopunyatākāranah;
Lakshmanenānvito vānaraih sevito'
Gastyasampoojito Rāghavah pātu mām.

धेनुकारिष्टकाऽनिष्टकृद्द्वेषिणां
केशिहा कंसहृद्वंशिको वादकः ।
पूतनाकोपकः सूरजाखेलनो
बालगोपालकः पातु मां सर्वदा ॥ ६ ॥

Dhenukārishtakānishtakriddveshinām
Keshihā Kamsahridvamshiko vādakah;
Pootanākopakah Soorajākhelano
Bāla-Gopālakah pātu mām sarvadā.

विद्युदुद्योतवान् प्रस्फुरद्वाससं
प्रावृडंभोदवत् प्रोल्लसद्विग्रहम् ।
वन्यया मालया शोभितोरःस्थलं
लोहितांघ्रिद्वयं वारिजाक्षं भजे ॥ ७ ॥

Vidyududyotavān prasphuradvāsasam
Prāvridambhodavat prollasadvigraham;
Vanyayā mālayā shobhitorasthalam
Lohitānghridvayam vārijāksham bhaje.

कुंचितैः कुंतलैर्भ्राजिमानाननं
रत्नमौलिं लसत् कुण्डलं गंडयोः ।
हारकेयूरकं कंकणप्रोज्ज्वलं
किंकिणीमंजुलं श्यामलं तं भजे ॥ ८ ॥

Kunchitaih kuntalairbhrājamānānam
Ratnamaulim lasatkundalam gandayoh;
Hārakeyoorakam kankanaprojjvalam
Kinkineemanjulam shyāmalam Tam bhaje.

24. नारायण स्तोत्रम्
Narayana Stotram

नारायण नारायण जय गोविन्द हरे।
नारायण नारायण जय गोपाल हरे॥

Nārāyana Nārāyana
Jaya Govinda Hare;
Nārāyana Nārāyana
Jaya Gopāla Hare.

करुणापारावार, वरुणालयगंभीर। १।
नारायण नारायण ....

Karunāpārāvārā,
Varunālayagambheerā.
Narāyana Nārāyana .....

घननीरदसंकाश, कृतकलिकल्मषनाश। २।
नारायण नारायण ....

Ghananeeradasamkāshā,
Kritakalikalmashanāshā.
Narāyana Nārāyana .....

यमुनातीरविहार, धृतकौस्तुभमणिहार । ३ ।
नारायण नारायण ....

Yamunāteeravihārā,
Dhritakaustubhamanihārā.
Narāyana Nārāyana .....

पीतांबरपरिधान सुरकल्याणनिधान । ४ ।
नारायण नारायण ....

Peetāmbaraparidhanā,
Surakalyānanidhānā.
Narāyana Narayana .....

मंजुलगुंजाभूष मायामानुषवेष । ५ ।
नारायण नारायण ....

Manjulagunjābhooshā,
Māyāmānushaveshā.
Narayana Narayana .....

राधाधरमधुरसिक रजनीकरकुलतिलक । ६ ।
नारायण नारायण ....

Rādhadharamadhurasika,
Rajaneekarakulatilakā.
Narāyana Nārāyana .....

मुरलीगानविनोद, वेदस्तुभूपाद । ७ ।
नारायण नारायण ....

Muraleegānavinodā,
Vedastutabhoopādā.
Narāyana Nārāyana .....

बर्हिनिबर्हापीड, नटनाटकफणिक्रीड । ८ ।
नारायण नारायण ....

Barhinibarhāpeedā,
Natanātakaphanikreedā.
Narāyana Nārāyana .....

वारिजभूषाभरण, राजीवरुक्मिणिरमण । ९ ।
नारायण नारायण ....

Vārijabhooshābharanā.
Rajeeva-Rukminiramanā.
Narāyana Nārāyana .....

जलरुहदलनिभनत्र, जगदारंभकसूत्र। १०।
नारायण नारायण ....

Jalaruhadalanibhanetrā.
Jagadārambhakasootrā.
Narāyana Nārāyana .....

पातकरजनीसंहर, करुणालय मामुद्धर। ११।
नारायण नारायण ....

Pātakarajaneesamhara.
Karunālayamāmuddhara.
Narāyana Nārāyana .....

अघबकक्षयकंसारे, केशव कृष्ण मुरारे। १२।
नारायण नारायण ....

Aghabakakshaya-Kamsāre.
Keshava Krishnamurāre.
Narāyana Nārāyana .....

हाटकनिभपीतांबर, अभयं कुरू मे मावर। १३।
नारायण नारायण ....

Hātakanibhapeetambara,
Abhayam kuru me māvara.
Narāyana Nārāyana .....

दशरथराजकुमार, दानवमदसंहार। १४।

नारायण नारायण ....

Dasharatharājakumārā.
Dānavamadasamhārā.
Narāyana Nārāyana .....

गोवर्धनगिरिरमण, गोपीमानसहरण। १५।

नारायण नारायण ....

Govardhanagiriramana.
Gopeemānasaharana.
Narayana Narayana .....

सरयूतीरविहार, सज्जनऋषिमंदार। १६।

नारायण नारायण ....

Sarayooteeravihārā.
Sajjanarishimandārā.
Narāyana Nārāyana .....

विश्वमित्रमखत्र, विविधपरासचरित्र। १७।

नारायण नारायण ....

Vishvāmitramakhatra.
Vividhaparāsacharitrā.
Narāyana Nārāyana .....

ध्वजवज्रांकुश्यपाद, धरणीसुतसहमोद । १८ ।
नारायण नारायण ....

Dhvaja-Vajrānkushapādā,
Dharaneesutasahamodā.
Narayana Nārāyana .....

जनकसुताप्रतिपाल, जय जय संस्मृतिलील । १९ ।
नारायण नारायण ....

Janakasutapratipala.
Jaya Jaya samsmritileela.
Narayana Narayana .....

दशरथवाग्धृतिधार, दण्डकवनसंचार । २० ।
नारायण नारायण ....

Dasharathavagdhritidhara.
Dandakavanasamchārā.
Narayana Nārayana .....

मुष्टिकचाणूरसंहार, मुनिमानसविहार । २१ ।
नारायण नारायण ....

Mushtika-Chānoorasamhara,
Munimanasavihara.
Narayana Narayana ...

वालिविनिग्रहशौर्य, वरसुग्रीवहितार्य। २२।
    नारायण नारायण ....

Vālivinigrahashuryā,
Vara Sugreevahitāryā.
Narāyana Nārāyana .....

मां मुरलीधर धीवर, पालय पालय श्रीधर। २३।
    नारायण नारायण ....

Mām Muraleedhara Dheevara.
Pālayā pālaya Shreedhara.
Narāyana Nārāyana .....

जलनिधिबन्धनधीर, रावणकण्ठविदार। २४।
    नारायण नारायण ....

Jalanidhibandhanadheerā,
Rāvanakanthavidārā.
Narayana Nārāyana .....

ताटीमददलनाढय, नटगुणविविधनाढय। २५।
    नारायण नारायण ....

Tāteemadadalanādhyā,
Natagunavividhadhanādhyā.
Narāyana Nārāyana .....

गौतमपत्नीपूजन, करुणाधनावलोकन। २६।
नारायण नारायण ....

Gautamapatnee poojana,
Karunāghanāvalokana.
Narāyana Nārāyana .....

संभ्रमसीताहार, साकेतपुरविहार। २७।
नारायण नारायण ....

Sambhrama-Seetāhārā,
Sāketapuravihārā.
Narāyana Nārāyana .....

अचलोद्धतचंचत्कर, भक्तानुग्रहतत्पर। २८।
नारायण नारायण ....

Achaloddhatichanchatkara,
Bhaktānugrahatatpara.
Narāyana Nārāyana ...

नैगमगानविनोद, रक्षःसुतप्रल्हाद। २९।
नारायण नारायण ....

Naigamagānavinodā,
Rakshahsuta-Prahlādā.
Narāyana Nārāyana .....

भारतियतिवरशंकर, नामामृतमखिलांतर । ३० ।
नारायण नारायण ....

Bhārati Yativara Shankara,
Nāmāmritamakhilāntara.
Narāyana Nārāyana .....

25. विद्यामहिमा

The Greatness of Knowledge

विद्या नाम नरस्य रूपमधिकं प्रच्छन्नगुप्तं धनं
विद्या भोगकरी यशःसुखकरी विद्या गुरुणां गुरुः ।
विद्या बंधुजनो विदेशगमने विद्या परं दैवतं
विद्या राजसु पूज्यते न तु धनं विद्याविहीनः पशुः ॥ १ ॥

Vidyā nāma narasya roopamadhikam
prachchhannaguptam dhanam
Vidyā bhogakaree yashahsukhakaree
Vidyā Guroonām Guruh;
Vidyā bandhujano videshagamane
Vidyāparam daivatam
Vidyā Rājasu poojyate na tu dhanam
Vidyāviheenah pashuh.

Knowledge is the highest beauty in man and it is the secret wealth. Success comes to those who have knowledge and they really enjoy and make merry. Knoweldge is the highest preceptor itself. When one is in foreign land, knowledge is the closest friend and supreme guide. Knowledge, not wealth, is really respected and revered by the rulers. One without knowledge is like an animal.

विद्या मित्रं प्रवासेषु, भार्या मित्रं गृहेषु च ।
व्याधितस्यौषधं मित्रं, धर्मो मित्रं मतस्य च ॥ २ ॥

Vidyā mitram pravāseshu,
Bhāryā mitram griheshu cha;
Vyādhitasyaushadham mitram
Dharmo mitram mritasya cha.

Your knowledge is your friend in distant lands. Your wife is your friend at home. To the sick the right medicine is a friend. Dharma (righteousness) is a friend even beyond the grave.

रूपयौवनसंपन्ना, विशालकुलसंभवाः ।
विद्याहीना न शोभन्ते, निर्गन्धा किंशुका इव ॥ ३ ॥

Roopayauvanasampannāh
Vishālakulasambhavāh;
Vidyāheenāh na shobhante
Nirgandhāh kumshukā iva.

They who have charm and youthfulness, born in great family, yet without education they do not shine, as the "kimshuka" flowers which have beauty but no fragrance.

पुस्तकस्था तु या विद्या, परहस्तगतं धनम् ।
कार्यकाले समुत्पन्ने, न सा विद्या न तद्धनम् ॥ ४ ॥

Pustakasthā tu yā vidyā
Parahastagatam dhanam;
Kāryakāle samutpanne
Na sā vidyā na taddhanam

Knowledge that is in note-books in our shelves, and our money now in the hands of others, both are useless. When time comes for their use neither that knowledge nor that wealth will be available.

26. उपसंहार
In Conclusion

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा
बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतेः स्वभावात्।
करोमि यद्यत् सकलं परस्मै
नारायणायेति समर्पयामि ।।

Kāyena vāchā manasendriyairvā
Buddhyātmanā va prakriteh svabhāvāt;
Karomi yadyat sakalam parasmai
Nārāyanāyeti samarpayāmi.

(meaning) —

I dedicate everything to that Supreme Lord Narayana, whatever I perform with my body, speech, mind, limbs, intellect, or my inner self either intentionally or unintentionally.

ॐ सर्वेषां स्वस्ति भवतु।
सर्वेषां शान्तिर्भवतु।
सर्वेषां पूर्णं भवतु।
सर्वेषां मंगलं भवतु।

Om Sarveshām svasti bhavatu;
Sarveshām shāntirbhavatu;
Sarveshām poornam bhavatu;
Sarveshām mangalam bhavatu.

(meaning) —

Om May perfection prevail on all;
May peace prevail on all;
May contentment prevail on all;
May auspiciousness prevail on all.

ॐ असतो मा सद्गमय।
तमसो मा ज्योतिर्गमय।
मृत्योर्मा ऽमृतं गमय।
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

Om Asato mā Sadgamaya;
Tamaso mā Jyotirgamaya;
Mrityormā Amritam gamaya.

Om Shāntih Shāntih Shāntih!
Om Peace Om Peace Om Peace!

(meaning) —

Om Lead us from untruth to truth;
from darkness to light;
from death to immortality.

Prayers at Dawn

ॐ प्रातःस्मरामि हृदि संस्फुरदात्मतत्त्वं
सच्चित्सुखं परमहंस गतिं तुरीयं ।
यत्स्वप्नजागर सुषुप्तमवेति नित्यं
तद्ब्रह्मनिष्कलमहं न च भूतसंघः ॥ १ ॥

Om Praatah smaraami hradi
samsphuradaatma tatvam
Satchit sukham paramahamsa gatim tureeyam
Yat swapna jaagara sushuptamaveti nityam
Tadbrahma nishkalamaham nu cha
bhootasanghaha

In the early hours of the day, I meditate upon the Essential Self clearly experiencible in the heart-cave ... that which is Existence-Knowledge-Bliss in nature that which is the Supreme Goal, the Paramahamsa State ... that which is the Fourth Plane of Consciousness ... which constantly illumines all the experiences in the dream, waking, and deep sleep conditions ... I am that partless Brahman ... Not (this) assemblage of matter-envelopments.

प्रातर्भजामि मनसा वचसामगम्यं
वाचो विभान्ति निखिला यदनुग्रहेण ।
यन्नेतिनेति वचनैर्निगमा अवोचंन-
तं देवदेवमजमच्युतमाहुरग्र्यं ॥ २ ॥

Praatarbhajaami manasaa
vachasaamagamyam
Vaacho vibhaanti nikhila yadanugrahena
Yannetineti vachanairnigamaa avochan —
Tam deva deva majamachyutamaahuragryam.

प्रातर्नमामि तमसः परमर्कवर्णं
पूर्णं सनातन पदं पुरुषोत्तमाख्यम् ।
यस्मिन्निदं जगदशेषमशेषमूर्तौ
रज्ज्वां भुजङ्गम इव प्रतिभासितं वै ॥ ३ ॥

Praatarnamaami tamasah paramarka varnam
Poornam sanatana padam
purushottamaakhyam
Yasminnidam jagadasheshamashesha
moortau
Rajjvaam bhujangama iva pratibhaasitam vai

नाम सङ्कीर्तन

(NAMA SANKEERTAN)

ॐ गुरु ॐ गुरु सच्चिदानन्द गुरु
सच्चिदानन्द गुरु चिन्मयानन्द गुरु ॥ १ ॥

Om Guru Om Guru Satchidaananda Guru
Satchidaananda Guru Chinmayaananda Guru

श्रीगुरु श्रीगुरु सच्चिदानन्द गुरु
सच्चिदानन्द गुरु चिन्मयानन्द गुरु ॥ २ ॥

Shri Guru Shri Guru Satchidananda Guru
Satchidaananda Guru Chinmayaananda Guru

जय गुरु जय गुरु सच्चिदानन्द गुरु
सच्चिदानन्द गुरु चिन्मयानन्द गुरु ॥ ३ ॥

Jaya Guru Jaya Guru Satchidaananda Guru
Satchidaananda Guru Chinmayaananda Guru

ममगुरु ममगुरु सच्चिदानन्द गुरु
सच्चिदानन्द गुरु चिन्मयानन्द गुरु ॥ ४ ॥

Mama Guru Mama Guru Satchidaananda
Guru
Satchidaananda Guru Chinamayaananda
Guru

जय गुरु ॐ कारा, जय जय
सद्गुरु ॐ कारा, ॐ ॥
ब्रह्मा विष्णु सदाशिवा
हर हर हर हर महादेवा ॥

Jaya Guru Om Kaaraa, jaya jaya,
Sadguru Om Kaaraa Om
Brahma Vishnu Sadaashiva,
Hara Hara Hara Hara Mahadevaa

राधिका मनोहर मदन गोपाल
दीनवत्सल हे राजगोपाल ॥

Raadhikaa Manohara Madana Gopaala
Deena vatsala he Raajagopaalaa

भक्तजनमन्दार वेणुगोपाल
मुरलीधर हे गानविलोल ॥

Bhakta jana mandaaraa venugopaalaa
Muralidharaa he gaanavilolaa

शैलगिरीश्वर उमामहेश्वर
काशी विश्वेश्वर सदाशिव ॥

Shaila gireeshwara Umaamaheshwara
Kaashi Vishveshwara Sadaashivaa

सदाशिव सदाशिव
सदाशिव शंभो सदाशिव ॥

Sadaa shivaa, Sadaa shivaa
Sadaa shivaa Shambho sadaashivaa

सदाशिव ॐ सदाशिव
सदाशिव सांब सदाशिव ॥

Sadaa shivaa Om Sadaashivaa
Sadaa shiva Saamba Sadaashivaa

शैलगिरीश्वर ......

Sahila Gireeshwara .

शिवाय परमेश्वराय्
    शशिशेखराय नमः ॐ ॥

Shivaya Parameshwaraya
Shashi Shekharaya namah om

भवाय गुणसंभवाय
    शिव ताण्डवाय नमः ॐ ॥

Bhavaya guna Sambhavaya
Shiva Tandavaya namah om

शिवाय परमेश्वराय
    चन्द्रशेखराय नमः ॐ ॥

Shivaya Parameshwaraya
Chandra Shekharaya Namah om

भवाय गुणसंभवाय
    शिव ताण्डवाय नमः ॐ ॥

Bhavaya guna Sambhavaya
Shiva Tandavaya namah om

रघुपते श्री रामचन्द्र राघव दयानिधे
रघुपते श्री रामचन्द्र राघव दयानिधे

Raghupate Shri Ramachandra Raghava Dayanidhe,
Raghupate Shri Ramachandra Raghava Dayanidhe.

माधव श्री राधिकेश गोविन्द हरेकृष्ण
रघुपते श्री राधिकेश माधव हरेकृष्ण

Madhava Shri Radhikesha Govinda Harekrishna
Raghupate Shri Radhikesha Madhava Harekrishna

पशुपते श्री पार्वतीश शंकर सदाशिव
रघुपते श्री जानकीश राघव हरे राम

Pashupate Shri Parvateesha Shankara Sadashiva
Raghupate Shri Janakeesha Raghava Hare Rama

सुरपते हरि श्रीवल्लीश षण्मुख हरे गुह
श्रीपूर्णेश पुष्कलेश हरिहरात्मज विभो ॥

Surapate Hari Shivalleesha Shanmukha Hâre Guha
Shripoornesha Pushkalesha Hariharatmaja Vibho

रघुपते श्री रामचन्द्र ....

Raghupate Shri Ramachandra .....

राधाकृष्ण कुञ्जबिहारी
मुरलीधर गोवर्धनधारी ॥

Radha Krishna Kunja Bihari
Muraleedhara Govardhanadhari

शंखचक्रपीताम्बरधारी
करुणासागर कृष्णमुरारे ॥

Shankha Chakra Peetambaradhari
Karunasagara Krishnamurari

गजानन ॐ गजवदन
हेरम्ब गजानन ॥ १ ॥

Gajanana Om Gajavadana
Heramba Gajanana

मूषकवाहन गजानन
मोदकहस्त गजानन ॥ २ ॥

Mooshakavahana Gajanana
Modakahasta Gajanana

पाहि पाहि गजानन
पार्वतिनन्दन गजानन ॥ ३ ॥

Pahi Pahi Gajanana
Parvatinandana Gajanana

कृष्ण कृष्ण मुकुन्द जनार्दन
कृष्ण गोविन्द नारायण हरे ॥ १ ॥

Krishna Krishna Mukunda Janardana
Krishna Govinda Narayana Hare

अच्युतानन्त गोविन्द माधव
सच्चिदानन्द नारायण हरे ॥ २ ॥

Achyutananta Govinda Madhava
Satchidananda Narayana Hare

राधे गोविन्द भजो राधे गोपाल
राधे गोविन्द भजो राधे गोपाल ॥

Radhe Govinda Bhajo, Radhe Gopal
Radhe Govinda Bhajo, Radhe Gopal

राधे गोविन्द भजो, राधे गोपाल भजो
राधे गोविन्द भजो, राधे गोपाल ॥

Radhe Govinda Bhajo, Radhe Govinda Bhajo
Radhe Govinda Bhajo, Radhe Gopal

श्यामसुन्दर मदनमोहन राधे गोपाल
मुरलीमनोहर राधे गोपाल ॥ राधे गोविन्द ....

Shama Sundara Madana Mohana,
Radhe Gopal
Murli Manohara Radhe Gopal,
Radhe Govinda

शंख चक्र गदाधर राधे गोपाल
मुरली मनोहर राधे गोपाल ॥ राधे गोविन्द ....

Shankha Chakra Gadadhara, Radhe Gopal
Murli Manohara Radhe Gopal,
Radhe Govinda

अयोध्यावासी राम, राम राम।
दशरथनन्दन राम, राम राम ॥

Ayodhyavasi Ram Ram Ram
Dasharatha-nandana Ram Ram Ram

पतितपावन जानकिजीवन
सीतामोहन राम राम राम ॥

Patitapavana Janakijeevana
Seetamohana Ram Ram Ram

राम नमो राम नमो
राम नमो श्रीकृष्ण नमो ॥ १ ॥

Rama namo Rama namo
Rama namo Shrikrishna namo

कौसल्यानन्दन राम नमो
    देवकिनन्दन कृष्ण नमो ॥ २ ॥ राम नमो ...

Kaysalya-nandana Rama namo
Devaki-nandan Krishna namo
Rama namo

अयोध्यावासी राम नमो
    गोकुलवासी कृष्ण नमो ॥ ३ ॥ राम नमो ...

Ayodyawasi Rama namo
Gokulawasi Krishna namo ...
Rama namo

दशरथनन्दन राम नमो
    वसुदेवनन्दन कृष्ण नमो ॥ ४ ॥ राम नमो ...

Dasharatha-nandana Rama namo
Vasudeva-nandana Krishana namo ...
Rama namo

ताटकिमर्दन राम नमो
    पूतनामर्दन कृष्ण नमो ॥ ५ ॥ राम नमो ...

Tataki-mardana Rama namo
Pootani-mardana Krishna namo ...
Rama namo

रावणमर्दन राम नमो
    कंसविमर्दन कृष्ण नमो ॥ ६ ॥ राम नमो . . .

Ravana-mardana Rama namo
Kamsa-vimardana Krishna namo . . .
Rama namo

जानकिवल्लभ राम नमो
    रुक्मिणिवल्लभ कृष्ण नमो ॥ ७ ॥ राम नमो . . .

Janakivallabha Rama namo
Rukminivallabha Krishna namo . . .
Rama namo

दीनदयालो राम नमो
    दीन संरक्षक कृष्ण नमो ॥ ८ ॥ राम नमो . . .

Deenadayalo Rama namo
Deenasamrakshaka Krishna namo . . .
Rama namo

राम नमो श्री राम नमो
    राम नमो सीताराम नमो ॥ ९ ॥ राम नमो . . .

Rama namo Shri Rama namo
Rama namo Seetarama namo . . .
Rama namo

कृष्ण नमो श्रीकृष्ण नमो
कृष्ण नमो राधाकृष्ण नमो ॥ १० ॥ राम नमो ...

Krishna namo Shri Krishna namo
Krishna namo Radhakrishna namo ...
Rama namo

देव देव देव कृष्ण
दीनबन्धो पाहि ... ॥

Deva Deva Deva Krishna
Deena bandho pahi ...

नीलमेघश्याम कृष्ण
नित्यमुक्त पाहि ... ॥ देव देव देव ... ॥

Neela Megha Shyama Krishna
Nitya mukta pahi Deva Deva Deva

वेणुगानलोल कृष्ण, विमल ज्ञान पाहि,
विश्वरूप वासुदेव, देव देव पाहि ॥ देव देव देव ... ॥

Venu gana lola krishna
Vimala Jnana pahi, Vishwaroopa Vasudeva
Deva Deva pahi Deva Deva Deva

राधेश्याम पांडुरंग विठ्ठल रखुमाई
राधेश्याम पांडुरंग विठ्ठल रखुमाई ॥

Radhesham Panduran Vithale Rakhumayi
Radhesham Panduran Vithale Rakhumayi

पांडुरंग पुरंदर विठ्ठल रखुमाई
पांडुरंग पुरंदर विठ्ठल रखुमाई ॥

Pandurang Purandara Vithale Rakhumaye
Pandurang Puranda Vithale Rakhumaye

गोविन्द कृष्ण विठ्ठल वेणु गोपाल विठ्ठल
श्रीरंग रंग विठ्ठल श्रीपांडुरंग विठ्ठल ॥

Govinda Krishna Vithale, Venugopal Vithale
Shriranga Ranga Vithale Shri Pandurang Vithale

राधेश्याम पांडुरंग ...

Radheshama Panduranga ...

सीताराम कहो राधेश्याम कहो
सीताराम कहो राधेश्याम कहो ॥ १ ॥

Seetarama kaho Radheshyama kaho
Seetarama kaho Radheshyama kaho

सीताराम बिना कोई प्यारा नहीं
राधेश्याम बिना कोई अपना नही ॥ २ ॥

Seetarama bina koi pyara nahi
Radheshyama bina koi apana nahi

सीताराम बिना सुख कौन करे
राधेश्याम बिना दुःख कौन हरे ॥ ३ ॥

Seetarama bina sukha kauna kare
Radheshyama bina dukha kauna hare

सीताराम बिना बेडा पार नहीं
राधेश्याम बिना उद्धार नहीं ॥ ४ ॥

Seetarama bina beda para nahi
Radheshyama bina uddhara nahi

हरि ऊँ हरि ऊँ हरि ऊँ
हरि ऊँ हरि ऊँ हरि ऊँ

मत्स्य कूर्म वराहो नरहरि
वामनभार्गवराम ...
दशरथनन्दनराघव हलधर
रामकृष्ण कल्की

Hari Om Hari Om Hari Om
Hari Om Hari Om Hari Om
Matsya Koorma Varaho Narahari
Vamana Bhargava Ram
Dasharathanandana Raghava Haladhara
Rama Krishna Kalki

हरि हरि ऊँ हरि हरि ऊँ हरि हरि ऊँ
हरि हरि ऊँ जय, नारायण परिपूरण कारण ऊँ
जय जय शंखसुचक्रगदांबुजधर पीतांबर ऊँ
हरि हरि ऊँ हरि हरि ऊँ हरि हरि ऊँ ...

Hari Hari Om, Hari Hari Om, Hari Hari Om
Hari Hari Om Jaya, Narayana paripoorna
karana Om
Jaya Jaya shankha suchakra
gadambujadhara peetambara.Om
Hari Hari Om, Hari Hari Om, Hari Hari Om

श्रीधर श्रीकर श्रीवत्सांकित।
श्रितजनवत्सल ॐ
श्रीमधुसूदन श्रीमधुरानन।
त्रिभुवन पालन ॐ ...

Shreedhara Shreekara Shreevatsankita
Shritajana-vatsala Om
Shree Madusudana Shree Madhuranana
Tribhuvana palana Om

हरि हरि ॐ हरि हरि ॐ हरि हरि ॐ

Hari Hari Om Hari Hari Om Hari Hari Om

हरि हरि ॐ जय नित्यनिरंजन
निष्कल निर्गुण ॐ

Hari Hari Om Jaya Nitya Niranjana
Nishkala Nirguna Om

नतजनरंजन मदजनभंजन
सच्चिन्मय हरि ॐ

Natajanaranjan Madajana Bhanjana
Satchinmaya Hari Om

सत्चिन्मय हरि ॐ सत्चिन्मय हरि ॐ
सत्चिन्मय हरि ॐ . . .

Satchinmaya Hari Om Satchinmaya Hari Om
Satchinmaya Hari Om

दशरथनन्दन राम
दयासागरा राम ॥

Dasharatha nandana Rama
Daya sagara Rama

दशमुखमर्दन राम
दैत्यकुलान्तक राम ॥

Dasamukha mardana Rama
Daitya kulantaka Rama

लक्ष्मणसेवित राम
लक्ष्मीवल्लभ राम ॥

Laksmana sevita Rama
Lakshmi vallabha Rama

सूक्ष्मस्वरूप राम
संुदररूप राम ॥

Sookshma swaroopa Rama
Sundara roopa Rama

पुरूषोत्तमाय राम राम
पावनाय राम राम
प्राणदाय राम राम
प्रमोदनाय राम राम

Purushottamaya Rama Rama
Pavanaya Rama Rama
Pranadaya Rama Rama
Pramodanaya Rama Rama

आनन्दाय राम राम
अचिन्त्याय राम राम
अपराजित राम राम
अद्भुताय राम राम

Anandaya Rama Rama
Achintyaya Rama Rama
Aparajitaya Rama Rama
Adbhutaya Rama Rama

उद्रवाय राम राम

ऊर्जिताय राम राम

उज्ज्वलाय राम राम

उपेन्द्राय राम राम

Udbhavaya Rama Rama
Urjitaya Rama Rama
Ujwalaya Rama Rama
Upendraya Rama Rama

माधवाय राम राम

महीपते राम राम

महाक्रमाय राम राम

महातपस्याय राम राम

Madhavaya Rama Rama
Mahipate Rama Rama
Maha kramaya Rama Rama
Maha tapasyaya Rama Rama

दशावतारस्तोत्रम् (राग-माण्ड)

DASHAVATARA-STOTRAM
(Raag-Maand)

राम हरे कृष्ण हरे, तव नाम वदामि सदा नृहरे
नामस्मरणादन्योपायं, नहि पश्यामोभवतरणे ॥

Rama Hare Krishna Hare.
tava nama Vadami Sada Nrahare
Namasamaranadanyopayam
na hi pashyamo bhavatarane

वेदोद्धार विचारमते, सोमकदानवसंहरण ।
मीनाकार शरीर नमो, हरभक्तं ते परिपालय मां ॥ १ ॥

Vedoddhara vicharamate
Somaka danava samharana
Meenakara shareera namo
Hara bhaktamte paripalaya mam

मंथानाचल धारणहेतो, देवासुर परिपालन भो
कूर्माकार शरीर नमो, हर भक्तं ते परिपालय मां ॥ २ ॥

Manthanachala dharanaheto
devasura paripalana bho
Koormakara shareera namo
Hara bhaktamte paripalaya mam

भूचोरकहर पुण्यदमूर्ते, क्रोढोद्धतभूदेशहरे
क्रोढाकार शरीर नमो, हरभक्तं ते परिपालय मां ॥ ३ ॥

Bhoochorakahara punyadamoorte
Krodhodhrita bhoo desha hare
Krodhakara shareera namo
Hara bhaktamte paripalaya mam

हेमकशिपु तनुधारणहेतो, प्रल्हादासुरपालन भो
नरसिंहाच्युतरूप नमो, हरभक्तं ते परिपालय मां ॥ ४ ॥

Hemakashipu tanu dharanaheto
Pralhadasura palana bho
Narasinhachyuta roopa namo
Hara bhaktamte paripalaya mam

बलिमखबंधन विततमते, पादा द्वयकृतलोककृते
पटुबटुवेष मनोज्ञनमो, हर भक्तं ते परिपालय मां ॥ ५ ॥

Balimakhabandhana vitatamate
padadwayakrata lokakrite
Patubatuvesha manojna namo
Hara bhaktamte paripalaya mam

क्षितिपतिवंशसंभवमूर्ते, क्षितिपतिरक्षाक्षतमूर्ते
भृगुपतिरामवरेण्य नमो, हरभक्तं ते परिपालय मां ॥ ६ ॥

Kshitipati vamshasambhavamoorte
Kshitipatirakshakshata moorte
Bhrigupatirama varenya namoa
Hara bhaktamte paripalaya mam

सीतावल्लभदाशरथे, दशरथनंदन लोकगुरो
रावणमर्दनराम नमो, हरभक्तं ते परिपालय मां ॥ ७ ॥

Seetavallabha Dasharathe
Dasharathanandana Lokaguro
Ravanamardana Rama namo
Hara bhaktamte paripalaya mam

कृष्णानंद कृपाजलधे, कंसारे कमलेशहरे
कालियमर्दन कृष्ण नमो, हरभक्तं ते परिपालय मां ॥ ८ ॥

Krishnanda Kripajaladhe
Kamsare Kamalesha Hare
Kaliyamardana Krishna namo
Hara bhaktamte paripalaya mam

त्रिपुरसती मानविहरण, त्रिपुरविजयमार्गणरूप
शुद्धज्ञानविबुद्धनमो, हरभक्तं ते परिपालय मां ॥ ९ ॥

Tripura satee manaviharana
Tripura vijaya margana roopa
Shuddhajnana vibuddha namo
Hara bhaktamte paripalaya mam

दुष्टविमर्दन शिष्टहरे, कलितुरगोत्तम वाहन रे
कल्किन् कर करवाल नमो, हरभक्तं ते परिपालय मां ॥ १० ॥

Dushtavimardana shishta hare
Kaliturагottama vahanare
Kalkinkara karavala namo
Hara bhaktamte paripalaya mam

गुरुभक्तिः ।

(राग-भूपालि)

ON DEVOTION TO GURU

(Raag-Bhoopali)

शरीरं सुरूपं यथा वा कलत्रं
यशश्चारुचित्रं धनं मेरुतुल्यम् ।
मनश्चेन्न लग्नं हरेरङ्घ्रिपद्मे
ततः किं ततः किं ततः किं ततः किम् ॥ १ ॥

Shareeram suroopam yatha va Kalatram
Yashashcharuchitram dhanam merutulyam
Manashchenna lagnam Hareranghri padme
Tatah kim tatah kim tatah kim tatah kim

कलत्रं धनं पुत्रपौत्रादि सर्वं
गृहं बान्धवाः सर्वमेतद्धि जातम् ।
गुरोरङ्घ्रिपद्मे मनश्चेन्न लग्नं
ततः किं ततः किं ततः किं ततः किम् ॥ २ ॥

Kalatram dhanam putrapautradi sarvam
Griham bandhavah sarvametaddhi jatam
Guroranghri padme manashchenna lagnam
Tatah kim tatah kim tatah kim tatah kim

षडङ्गादिवेदा मुखे शास्त्रविद्या
कवित्वादिगद्यं सुपद्यं करोति ।
गुरोरङ्घ्रिपद्मे मनश्चेन्न लग्नं
ततः किं ततः किं ततः किं ततः किम् ॥ २ ॥

Shadangadi vedo mukhe Shastra vidya
Kavitvadigadyam supadyam karoti
Guroranghri padme manashchenna lagnam
Tatah kim tatah kim tatah kim tatah kim

विदेशेषु मान्यः स्वदेशेषु धन्यः
सदाचारवृत्तेषु मत्तो न चान्यः
गुरोरङ्घ्रिपद्मे मनश्चेन्न लग्नं
ततः किं ततः किं ततः किं ततः किम् ॥ २ ॥

Videsheshu manyah svadesheshu dhanyah
Sadachara vritteshu matto na chanyah
Guroranghri padme manashchenna lagnam
Tatah kim tatah kim tatah kim tatah kim

क्षमामण्डले भूपभूपालवृन्दैः
सदा सेवितं यस्य पादारविन्दम्।
गुरोरङ्घ्रिपद्मे मनश्चेन्न लग्नं
ततः किं ततः किं ततः किं ततः किम् ॥ ५ ॥

Kshamamandale bhoopabhoopala vrindaih
Sadasevitam yasya padaavindam
Guroranghri padme manashchenna lagnam
Tatah kim tatah kim tatah kim tatah kim

यशो मे गतं दिक्षु दानप्रतापा-
ज्जगद्वस्तु सर्वं करे यत्प्रसादात्।
गुरोरङ्घ्रिपद्मे मनश्चेन्न लग्नं
ततः किं ततः किं ततः किं ततः किम् ॥ ६ ॥

Yasho me gatam dikshu danapratapat-
Jagadvastu sarvam kare yatprasadat
Guroranghri padme manashchenna lagnam
Tatah kim tatah kim tatah kim tatah kim

न भोगो न योगो न वा वाजिराजो
न कान्तामुखे नैव वित्तेषु चित्तम्।
गुरोरङ्घ्रिपद्मे मनश्चेन्न लग्नं
ततः किं ततः किं ततः किं ततः किम् ॥ ७ ॥

Na bhogo na yogo na va vajirajo
Na kantamukhe naiva vitteshu chittam
Guroranghri padme manashchenna lagnam
Tatah kim tatah kim tatah kim tatah kim

अरण्ये न वा स्वस्य गेहे न कार्ये
न देहे मनो वर्तते मे त्वनर्घ्ये।
गुरोरङ्घ्रिपद्मे मनश्चेन्न लग्नं
ततः किं ततः किं ततः किं ततः किम् ॥ ८ ॥

Aranye na va svasya gehe na karye
Na dehe mano vartate me tvanarghye
Guroranghri padme manashchenna lagnam
Tatah kim tatah kim tatah kim tatah kim

अनर्घ्याणि रत्नानि मुक्तानि सम्यक्
समालिङ्गिता कामिनी यामिनीषु
गुरोरङ्घ्रिपद्मे मनश्चेन्न लग्नं
ततः किं ततः किं ततः किं ततः किम् ॥ ९ ॥

Anarghyani ratnani muktani samyak
Samalingita kamini yamineeshu
Guroranghri padme manashchenna lagnam
Tatah kim tatah kim tatah kim tatah kim

5. श्रीशिवपञ्चाक्षरीस्तोत्रम्

(राग-भीमपलास)

SHRI SHIVA-PANCHAKSHAREE STOTRAM

(Raag-Bheempalas)

नागेन्द्रहाराय त्रिलोचनाय,
भस्मांगरागाय महेश्वराय।
नित्याय शुद्धाय दिगंबराय,
तस्मै "न" काराय नमः शिवाय ॥ १ ॥

Nagendraharaya Trilochanaya,
Bhasmangaragaya Maheshawaraya
Nityaya Shuddhaya Digambaraya
Tasmai "Na" karaya Namah Shivaya

मन्दाकिनीसलिलचन्दनचर्चिताय
नन्दीश्वरप्रमथनाथमहेश्वराय।
मन्दारपुष्पबहुपुष्पसुपूजिताय
तस्मै "म" काराय नमः शिवाय ॥ २ ॥

Mandakinisalila chandanacharchitaya
Nandeeshwara pramathanatha
Maheshwaraya
Mandarapushpa bahupushpa Supoojitaya
Tasmai "Ma" karaya Namah Shivaya

शिवाय गौरीवदनाब्जबाल-
सूर्याय दक्षाध्वरनाशकाय।
श्रीनीलकण्ठाय वृषध्वजाय
तस्मै 'शि' काराय नमः शिवाय ॥ ३ ॥

Shivaya Gaureevadanabja bala-
sooryaya dakshadwara nashakaya
Shrineelakanthaya Vrishadhwajaya
Tasmai "Shi" karaya Namah Shivaya

वसिष्ठकुम्भोद्भवगौतमार्य,
मुनीन्द्रदेवार्चितशेखराय।
चन्द्रार्कवैश्वानरलोचनाय,
तस्मै 'व' काराय नमः शिवाय ॥ ४ ॥

Vashishtha kumbhodbhava Gautamarya
Muneendra Devarchita Shekharaya
Chandrarka Vaishwanara Lochanaya
Tasmai "Va" karaya Namah Shivaya

यज्ञस्वरूपाय जटाधराय,
    पिनाकहस्ताय सनातनाय ।
दिव्याय देवाय दिगम्बराय,
    तस्मै 'य' काराय नमः शिवाय ॥ ५ ॥

Yajnaswaroopaya Jatadharaya
Pinakahastaya Sanatanaya
Divyaya Devaya Digambaraya,
Tasmai "Ya" karaya Namah Shivaya

पञ्चाक्षरमिदं पुण्यं यः पठेत् शिवसन्निधौ ।
    शिवलोकमवाप्नोति शिवेन सह मोदते ॥

Panchaksharamidam Punyam
Yah pathet Shiva sannidhau
Shivalokamawapnoti
Shivena saha modate

6. श्रीदक्षिणामूर्तिस्तोत्रम् ध्यानम्

SHRI DAKSHINAMOORTY STOTRAM
(Dhyanam)

मौनव्याख्याप्रकटितपरब्रह्मतत्त्वं युवानं
वर्षिष्ठान्ते वसदृषिगणैरावृतं ब्रह्मनिष्ठैः ।
आचार्येन्द्रं करकलितचिन्मुद्रमानन्दरूपं
स्वात्मारामं मुदितवदनं दक्षिणामूर्तिमीडे ॥ १ ॥

Maunavyakhya prakatita
Parabrahma tatwam yuwanam
Varshishtante vasadrashiganair-
avratam brahmanishthaih

Acharyendram karakalita
chinmudramananda roopam
Swatmaramam muditavadanam
Dakshinamoortimeede

वटविटपिसमीपे भूमिभागे निषण्णं
सकलमुनिजनानां ज्ञानदातारमारात् ।
त्रिभुवनगुरुमीशं दक्षिणामूर्तिदेवं
जननमरणदुःखच्छेददक्षं नमामि ॥ २ ॥

Vatavitapi sameepe bhoomibhage nishannam
Sakala munijananam jnanadataramarat
Tribhuvana Gurumeesham
Dakshinamoortidevam
Janana Marana duhkha
chhedadaksham namami

चित्रं वटतरोर्मूले वृद्धाः शिष्याः गुरुर्युवा ।
गुरोस्तु मौनं व्याख्यानं, शिष्यास्तु छिन्नसंशयाः ॥ ३ ॥

Chitram vata tarormoole
vriddhah shishyah Guruiryuva
Gurostu maunam vyakhyanam
Shishyastu Chhinnasamshayah

निधये सर्वविद्यानां भिषजे भवरोगिणाम् ।
गुरवे सर्वलोकानां दक्षिणामूर्तये नमः ॥ ४ ॥

Nidhaye Sarvavidyanam
bhishaje bhavaroginam
Gurave sarvalokanam
Dakshinamoorataye namah

ॐ नमः प्रणवार्थाय शुद्धज्ञानैकमूर्तये ।
निर्मलाय प्रशान्ताय दक्षिणामूर्तये नमः ॥ ५ ॥

Om namah pranavarthaya
shuddhajnanaikamoortaye
Nirmalaya prashantaya
Dakshinamoorataye namah

स्तोत्रम्

(Stotram)

विश्वं दर्पणदृश्यमाननगरी तुल्यं निजान्तर्गतं
पश्यन्नात्मनि मायया बहिरिवोद्भूतं यथानिद्रया ।
यः साक्षात्कुरुते प्रबोधसमये स्वात्मानमेवाद्वयं
तस्मै श्रीगुरुमूर्तये नम इदं श्रीदक्षिणामूर्तये ॥ १ ॥

Vishwam darpana drishyamana nagaree,
tulyam nijantargatam
Pashyannatmani mayaya bahirivod
bhootam yatha nidraya
Yah sakshatkurute prabodha samaye
swatmanamewadwayam
Tasmai Shri Gurumoortaye nama idam
Shri Dakshinamoortaye

बीजस्यान्तरिवांकुरो जगदिदं प्राङ्निर्विकल्पं पुनः
मायाकल्पितदेशकालकलना वैचित्र्यचित्रीकृतम् ।
मायावीव विजृंभयत्यपि महायोगीव यः स्वेच्छया
तस्मै श्रीगुरुमूर्तये नम इदं श्रीदक्षिणामूर्तये ॥ २ ॥

Beejasyantarivankuro jagadidam
Pranknirvikalpam punah
Mayakalpita desha kala kalana
vaichitrya chitreekritam
Mayaveeva vijrambhayatyapi maha
Yogeeva yah swechchhaya
Tasmai Shri Gurumoortaye nama idam
Shri Dakshinamoortaye

यस्यैवस्फुरणं सदात्मकमसत्कल्पार्थकं भासते
साक्षात् तत्त्वमसीति वेदवचसा यो बोधयत्याश्रितान्।
यत्साक्षात्करणात् भवेन्न पुनरावृत्तिर्भवांभोनिधौ
तस्मै श्रीगुरुमूर्तये नम इदं श्रीदक्षिणामूर्तये ॥ ३ ॥

Yasyaivasphuranam sadatmakamasat
kalparthakam bhasate
Sakshat tatwamaseeti vedavachasa
yo bodhayatyashritan
Yatsakshatkaranat bhavennapunara
vrittirbhavambho nidhau
Tasmai Shri Gurumoortaye nama idam
Shri Dakshinamoortaye

नानाच्छिद्रघटोदरस्थितमहा दीपप्रभाभास्वरं
ज्ञानं यस्य तु चक्षुरादिकरणद्वारा बहिः स्पन्दते।
जानामीति तमैव भान्तमनुभात्येतत्समस्तं जगत
तस्मै श्रीगुरुमूर्तये नम इदं श्रीदक्षिणामूर्तये ॥ ४ ॥

Nana chhidra ghatodara sthitamaha-
deepa prabha bhaswaram
Jnanam Yasya tu chakshuradi karana-
dwara bahispandate
Janameeti tamaiva bhantamanubhaty-
etat samastaḿ jagat
Tasmai Shri Gurumoortave nama idam
Shri Dakshinamoortaye

देहं प्राणमपीन्द्रियाण्यपि चलां बुद्धिं च शून्यं विदुः
स्त्रीवालान्धजडोपमास्त्वहमिति भ्रान्ता भृशं वादिनः ।
मायाशक्तिविलासकल्पितमहाव्यामोहसंहारिणे
तस्मै श्रीगुरुमूर्तये नम इदं श्रीदक्षिणामूर्तये ॥ ५ ॥

Deham pranamapeendriyanyapi chalam
Buddhim cha shoonyam viduh
Streebalandha jadopamastvahamiti
Bhranta bhrasham vadinah
Mayashakti vilasakalpita maha
Vyamoha samharine
Tasmai Shri Gurumoortaye nama idam
Shri Dakshinamoortaye

राहुग्रस्तदिवाकरेन्दुसदृशो मायासमाच्छादनात्
सन्मात्रः करणोपसंहरणतो योऽभूत्सुषुप्तः पुमान् ।
प्रागस्वाप्समिति प्रबोधसमये यः प्रत्यभिज्ञायते
तस्मै श्रीगुरुमूर्तये नम इदं श्रीदक्षिणामूर्तये ॥ ६ ॥

Rahu grasta-divakarendu sadrasho
Maya samachchhadanat
Sanmatrah karanopa samharanato
Yo bhootsushuptah puman
Pragaswapsamiti prabodha samaye
Yah pratyabhijnayate
Tasmai Shri Gurumoortaye nama idam
Shri Dakshinamoortaye

बाल्यादिष्वपि जाग्रदादिषु तथा सर्वास्ववस्थास्वपि
व्यावृत्तास्वनुवर्तमानमहमित्यन्तः स्फुरन्तं सदा
स्वात्मानं प्रकटीकरोति भजतां यो मुद्रया भद्रया
तस्मै श्रीगुरुमूर्तये नम इदं श्रीदक्षिणामूर्तये ॥ ७ ॥

Balyadishvapi jagradadishu tatha
Sarvasvavasthasvapi
Vyavrattasvanu vartamanamahami-
tyantah sphurantam sada
Svatmanam prakatee karoti bhajatam
Yo mudraya bhadraya
Tasmai Shri Curumoortaye nama idam
Shri Dakshinamoortaye

विश्वं पश्यति कार्यकारणतया स्वस्वामिसंबंधतः
शिष्याचार्यतया तथैव पितृपुत्रात्मना भेदतः
स्वप्ने जागृति वा य एष पुरुषो मायापरिभ्रामितः
तस्मै श्रीगुरुमूर्तये नम इदं श्रीदक्षिणामूर्तये ॥ ८ ॥

Vishvam pashyati karya karanataya
Svasvami sambandhatah
Shishyacharyataya tathaiva pitra-
putratmana bhedatah
Svapne jagrati va ya esha purusho
maya paribhramitah
Tasmai Shri Gurumoortaye nama idam
Shri Dakshinamoortaye

भूरंभांस्यनलोऽनिलोंऽबरमहर्नाथो हिमांशुः पुमान्
इत्याभाति चराचरात्मकमिदं यस्यैवमूर्त्यष्टकम्।
नान्यतिकचन विद्यते विमृशतां यस्मात्परस्मात् विभोः
तस्मै श्रीगुरुमूर्तये नम इदं श्रीदक्षिणामूर्तये ॥ ९ ॥

Bhoorambhamsyanalo nilombaramahar-
natho himamshuh puman
Ityabhati characharatmakamidam
Yasyaiva moortyashtakam
Nanyat kinchana vidyate vimrashatam
Yasmat parasmat vibhoh
Tasmai Shri Gurumoortaye nama idam
Shri Dakshinamoortaye

सर्वात्मत्वमिति स्फुटीकृतमिदं यस्मादमुष्मिंस्तवे
तेनास्य श्रवणात्तदर्थमननात् ध्यानाच्च संकीर्तनात्।
सर्वात्ममहाविभूतिसहितं स्यादीश्वरत्वं स्वतः
सिध्येत्तत्पुनरष्टधा परिणतं चैश्वर्यमव्याहतम् ॥ १० ॥

Sarvatmatvamiti sphuteekratamidam
Yasmadamushmimstave
Tenasya shravanattadartha mananat-
dhyanachcha samkeertanat
Sarvatmatva maha vibhooti sahitam
Syadeeshwaratvam svatah
Siddhyettat punarashtadha parinatam
chaishwaryamavyahatam

प्रकाशात्मिकया शक्त्या, प्रकाशानां प्रभाकरः
प्रकाशयति यो विश्वं, प्रकाशोयं प्रकाश्यताम् ॥ ११ ॥

Prakashatmikaya shaktya
Prakashanam prabhakarah
Prakashayati Yo vishwam
Prakashoyam prakashyatam

7. ।। चिन्मय मिशन प्रतिज्ञा ।।

सर्वे वयं गोत्रमिव स्म एकं
 प्रेमादच्छलक्ष्णगुणानुबद्धाः ।
योद्धुं सदा चाखिलदुष्प्रवृत्तीः
 सेनेव सिद्धा नियताश्च धीराः ।। १ ।।

सेवापरित्यागमयायुषा च
 प्रतिग्रहेभ्योऽधिकमेव दानम् ।
मनस्वितासद्गुणधैर्यमार्गे
 त्रातुं प्रसादाय भजाम ईशम् ।। २ ।।

प्रभो कृपा ते च शुभशिषोऽस्मद्
 द्वाराऽभितोऽस्मिन् जगति स्त्रवन्तु ।
स्वदेशसेवैव च देवसेवा
 सदेति भो ! विश्वसिमो दृढं च ।। ३ ।।

जनेषु भक्तिः परमात्मभक्तिः
 इति स्वकार्याणि च सुष्ठु विद्मः ।
तेषां प्रपूर्त्यै कृपया प्रभो नो
 बलं च धैर्यं वितरोपयुक्तम् ।। ४ ।।

ॐ तत्सत्

CHINMAYA MISSION PLEDGE

We stand as one family
  bound to each other with love and respect.

We serve as an army,
  courageous and disciplined,
  ever ready to fight against
  all low tendencies and false values
  within and without us.

We live honestly
  the noble life of sacrifice and service,
  producing more than what we consume
  and giving more than what we take.

We seek the Lord's grace
  to keep us on the path of virtue, courage and wisdom.

May Thy grace and blessings flow
  through us to the world around us.

We believe that the service of our country
  is the service of the Lord of Lords,
  and devotion to the people
  is the devotion to the Supreme Self.

We know our responsibilities;
  give us the ability and courage to fulfil them.

OM TAT SAT

GOOD MANNERS

1. Good manners come out of good character. Build up a good character when you are young.
2. Good thoughts make a good mind. A good mind makes a person good.
3. All good manners should start at home. Respect your parents and follow their advice. Be kind and good to your brothers and sisters.
4. Earn a good name at your school. Be regular in attendance, diligent and well behaved. Respect your teachers and love your companions.
5. Learn to play all the ordinary indoor and outdoor games. Play with interest, without quarelling or cheating.
6. Be helpful to everyone as far as you can.
7. Always speak the truth.
8. See, talk and follow the good qualities you see in others. If you find any bad qualities observe them silently and make sure you do not repeat them.
9. Be very careful when you walk on public roads. Learn the rules of the road.
10. When you meet anyone for the first time in the day salute him or her with a proper form of address like "Harih Om", "Namaste", "Good morning", etc.

11 Do prayer at least for half an hour a day. Sing the songs and bhajans taught to you in the Bala Vihar.

KNOW YOUR ALPHABETS

A is for AMBITION
which elevates you to higher ideals.

B is for BROTHERHOOD
which links one and all together.

C is for CLEANLINESS
which good boys and girls should cultivate.

D is for DADDY
who works hard for our health and education.

E is for ENTHUSIASM
which is the first step for reaching success.

F is for FRIENDSHIP
which can never be bought but can easily be won with love.

G is for GOD
Who made us and loves us, and helps us to live and love.

H is for HEALTH
which is our greatest wealth.

I is for IMMORTALITY
which is gained through great sacrifices and selfless deeds.

J is for JOY
which brightens our days and sweetens our life.

K is for KINDNESS
which is a miracle to drive sadness away and bring sunshine to the poor, weak and sick.

L is for LOVE
which like the sun warms itself and all others around.

M is for MOTHER
who is Divine and the very symbol of Sacrifice, whose only concern is our welfare.

N is for NOBILITY
which is the brightest jewel of our character.

O is for OBEDIENCE
which we must always show to Mother, Father, Teacher and God.

P is for PRAYER
which is the greatest solace and protection under all circumstances.

Q is for QUIET
which is so precious and rare because in the quietude of our heart God speaks to us.

R is for RIGHTEOUSNESS
which we must imbibe in all our thoughts, words and deeds.

S is for SMILE
which is our Swamiji's motto for all Bala Vihar children.

T is for TRUTH
which is to be adhered to at all times.

U is for UNITY
United we stand, but divided we fall.

V is for VICTORY
Victory of goodness over evil — all your aspirations should be.

W is for WORK
which is dedicated service and a key to win God's love.

X is for (E)XCELLENCE
which could be gained by sincere and regular studies.

Y is for YOUTH
which is the best period for striving to reach our goal.

Z is for ZEAL
which helps in all our endeavours.

NOTE : POOJA VIDHI IS AVAILABLE AS A SEPARATE BOOK. ALSO INCLUDED IN BALA VIHAR GUIDE I.

CHINMAYA MISSION ®

MY PRAYERS I
9 788175 971776
ISBN 9788175971776
M0005

W6-BIT-048